

TEKNIK AKUPRESUR PADA IBU MENYUSUI BERBASIS MULTIMEDIA INTERAKTIF DENGAN MENERAPKAN METODE *COMPUTER ASSISTED LEARNING (CAL)*

Rimmar Siringoringo¹ & Monang Juanda Tua Sihombing²
Universitas Imelda Medan Jl. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayon Darat
rimmarsiringoringo1@gmail.com¹, juanda_hs18@yahoo.com²

ABSTRACT

One of the causes of the increase in Infant Mortality Rate (IMR) is the decrease factor in exclusive breastfeeding to infants. Based on the Statistics Center (BPS) in 2016 covering 49.51% of infants in Indonesia who received exclusive breastfeeding less than 6 months. In this case, multimedia technology can be used to support government programs in Increasing Exclusive ASI Coverage Rates for Indonesian children in accordance with Government Regulation No. 33 of 2012. So, the researchers conducted research using computer-based multimedia learning assistance (CAL) technology for help support the health of several posyandu, puskesmas, and mother and child clinics in promoting exclusive breastfeeding through the Acupressure Technique which can be accessed through the release of the hormone prolactin and the hormone oxytocin in drinking mothers. This multimedia application based on Computer Assisted Learning (CAL) can provide understanding and learning about Acupressure Techniques with visuals that are interesting, easy to understand, and supported by clear audio visuals.

Keywords : *Computer Assisted Learning (CAL), Multimedia, Acupressure Massage*

ABSTRAK

Faktor penurunan pemberian ASI eksklusif pada bayi merupakan Salah satu penyebab meningkatnya Angka Kematian Bayi (AKB) adalah. Berdasarkan Badan Pusat Statistik (BPS) tahun 2016 meliputi 49,51% bayi di Indonesia yang mendapat ASI eksklusif kurang dari 6 bulan. Dalam hal ini, teknologi multimedia dapat digunakan untuk mendukung program pemerintah dalam Peningkatan Angka Cakupan ASI Eksklusif bagi anak Indonesia sesuai dengan Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012. Maka peneliti melakukan penelitian dengan menggunakan teknologi bantuan pembelajaran multimedia (CAL) berbasis komputer. untuk membantu mendukung kesehatan beberapa posyandu, puskesmas, dan klinik ibu dan anak dalam mempromosikan ASI eksklusif melalui Teknik Akupresur yang dapat diakses melalui pelepasan hormon prolaktin dan hormon oksitosin pada ibu minum. Aplikasi multimedia berbasis Computer Assisted Learning (CAL) ini dapat memberikan pemahaman dan pembelajaran tentang Teknik Akupresur dengan visual yang menarik, mudah dipahami, dan didukung dengan audio visual yang jernih.

Kata Kunci : *Computer Assisted Learning (CAL), Multimedia, Pijat Akupresur*

1. PENDAHULUAN

Computer Assisted Learning (CAL) digunakan dalam kegiatan belajar mengajar (KBM) yang diperbantukan oleh seperangkat komputer atau lebih dikenal dengan istilah teknologi informasi. Aplikasi multimedia berbasis *Computer Assisted Learning (CAL)* ini nantinya diharapkan dapat memberikan wawasan dan pembelajaran mengenai teknik akupresur menggunakan visual yang menarik, mudah dipahami, dan didukung oleh visual yang jelas (Elyas 2018).

Susu formula hanyalah sebagai makanan pendamping bagi bayi sehingga perannya tidak dapat menggantikan ASI untuk memenuhi asupan gizi bayi. Hal ini yang menjadi salah satu faktor

meningkatnya angka kematian pada bayi (AKB). Oleh karena itu, pemerintah mencanangkan program peningkatan penggunaan air susu ibu (P2ASI) untuk mengurangi Angka Kematian Bayi (AKB) sesuai dengan Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012 pasal 1 dan 2 tentang “Pemberian ASI Eksklusif yang selanjutnya disebut Pemberian ASI Eksklusif, adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak lahir selama 6 (enam) bulan, tanpa menambah dan/atau menggantinya dengan makanan atau minuman lain” (Kemenkes 2012). Nutrisi terbaik bagi bayi yang dapat meningkatkan imun tubuh sejak di usianya yang ke 0– 6 bulan pertama yaitu ASI (Setyarini, Mexitalia, and Margawati 2015). Kualitas gizi ASI terdapat pada serat makanan yang mengandung karbohidrat, lemak, protein, vitamin, mineral, serta zat pendukung gizi lainnya (Rahayu et al. 2015). Meskipun demikian, masih banyak para ibu menyusui yang tidak dapat menghasilkan ASI dengan kandungan gizi yang cukup baik dikarenakan kurangnya rasa percaya diri mereka untuk memberikan ASI kepada bayinya sehingga menimbulkan berkurangnya hormon oksitosin yang dapat menyebabkan ASI tidak bisa keluar dengan segera selesai persalinan. Oleh karena itu, para ibu menyusui mengambil jalan pintas untuk memberikan susu formula pada bayinya.

2. METODE PENELITIAN

Research and Development (R&D) merupakan metode penelitian yang digunakan dengan melalui beberapa tahapan proses, yaitu potensi dan masalah, pengumpulan data, desain produk, validasi desain, revisi desain, pengujian produk, analisis, dan pelaporan (Caturiastitin 2016). Peneliti menggunakan metode ini untuk menghasilkan produk media pembelajaran teknik akupresur bagi ibu hamil / menyusui yang berbasis Computer Assisted Learning (CAL).



Gambar 1. Metode *Research and Development* (R&D) berbasis *Computer Assisted Learning*

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1. Draft Desain Multimedia Teknik Akupresur



Gambar 2. Draft desain tampilan multimedia teknik akupresur

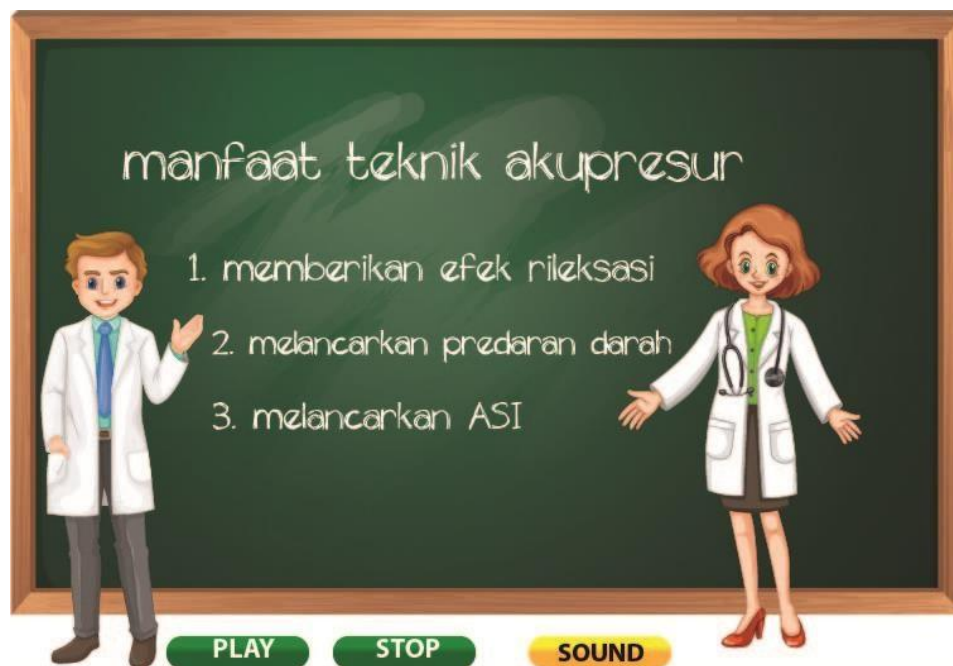
Pada draft ini terdiri dari kolom video motion grafis yang akan menampilkan motion peraga teknik akupresur berbasis multimedia. Kemudian ada tombol *play* untuk memutar video, dan tombol *stop* untuk menjeda video. Dilengkapi dengan sound untuk audio pada video ini. Karena video multimedia ini berbasis *computer assisted learning (CAL)* maka di video penjelasan berupa langkah melakukan teknik akupresur yang dapat di pelajari dengan mudah oleh pengguna.

3.2 Tampilan Video Multimedia Teknik Akupresur



Gambar 3. Tampilan video teknik akupresur

Pada tampilan ini menjelaskan pergerakan teknik akupresur pada payudara, teknik ini dibuat dengan gambar vector 2 dimensi. Dilengkapi dengan fitur sound.



Gambar 4. Penjelasan manfaat teknik pijat akupresur pada ibu menyusui

Pada tampilan ini, narator menjelaskan manfaat teknik akupresur pada ibu menyusui dengan animasi typografi jenis *font the essen*. Teks berjalan secara motion efek satu persatu.



Gambar 5. Motion grafis multimedia teknik akupresur

Pada tampilan ini terdapat cuplikan alasan mengapa asi diperlukan. Tampilan ini menggunakan gambar grafis vector dan menggunakan ilustrasi model dilengkapi dengan *motion shape*.

4. KESIMPULAN

Dapat disimpulkan dari hasil penelitian yang dilakukan, media peraga multimedia sangat efektif memberikan informasi kepada pengguna. Pengenalan teknik akupresur berbasis multimedia dengan menggunakan metode *Computer Assisted Learning (CAL)* memberikan simulasi grafis berbasis komputer. Video multimedia ini sangat membantu petugas kesehatan maupun bidan dalam memberi informasi teknik akupresur guna mempelancar ASI. Metode *Computer Assisted Learning (CAL)* sangat membantu dalam mengembangkan *prototype* multimedia ini.

DAFTAR PUSTAKA

- [1]. Adams, Jon, Jane Frawley, Amie Steel, Alex Broom, and David Sibbritt. 2015. "Use of Pharmacological and Non-Pharmacological Labour Pain Management Techniques and Their Relationship to Maternal and Infant Birth Outcomes: Examination of a Nationally Representative Sample of 1835 Pregnant Women." *Midwifery* 31(4):458–63.
- [2]. Caturastitin, Karina. 2016. "PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS CAL (COMPUTER ASSISTED LEARNING) PADA MATA PELAJARAN DASAR KOMPETENSI KELAS X TEKNIK ELEKTRONIKA INDUSTRI DI SMKN 2 LAMONGAN." *Jurnal Pendidikan Teknik Elektro* 6(1). Cholifah, Saniyati, Heni Setyowati ER, and Reni Mareta. 2015. "Akupresur Pada Ibu Menyusui Meningkatkan Kecukupan Asupan Asi Bayi Di Kecamatan Mungkid Tahun 2014." *Jurnal Keperawatan Maternitas* 3(2):111–17.
- [4]. Elyas, Ananda Hadi. 2018. "Penggunaan Model Pembelajaran E-Learning Dalam Meningkatkan Kualitas Pembelajaran." *Warta Dharmawangsa* (56).
- [5]. Esfahani, Mitra Savabi, Shohreh Berenji-Sooghe, Mahboubeh Valiani, and Soheila Ehsanpour. 2015. "Effect of Acupressure on Milk Volume of Breastfeeding Mothers Referring to Selected Health Care Centers in Tehran." *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research* 20(1):7.

- [6]. Fendristica, Gladys Galihani, Susilawati Susilawati, and Ni Made Armawati. 2019. "Efektifitas Akupresur Pada Kenaikan Berat Badan Bayi." *Jurnal SMART Kebidanan* 5(2):43–52.
- [7]. Kemenkes, R. I. 2012. "PP Peraturan Pemerintah No 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian Air Susu
- [8]. Ibu Eksklusif." *Jakarta: Kementerian Kesehatan RI*.
- [9]. Kurniawati, I. D. (2018). Media Pembelajaran Berbasis Multimedia Interaktif untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep Mahasiswa. *DOUBLECLICK: Journal of Computer and Information Technology*, 1(2), 68-75.
- [10]. Kuswanto, J., & Walusfa, Y. (2017). Pengembangan multimedia pembelajaran pada mata pelajaran teknologi informasi dan komunikasi kelas viii. *Innovative Journal of Curriculum and Educational Technology*, 6(2), 1-7.
- [11]. Ko, Yi-Li, Shih-Chi Lin, and Pi-Chu Lin. 2016. "Effect of Auricular Acupressure for Postpartum Insomnia: An Uncontrolled Clinical Trial." *Journal of Clinical Nursing* 25(3–4):332–39.
- [12]. Rahayu, Dwi, Budi Santoso, Esti Yunitasari, and others. 2015. "Produksi Asi Ibu Dengan Intervensi Acupresure Point Lactation Dan Pijet Oksitosin (The Difference in Breastmilk Production between Acupresure Point for Lactation and Oxytocin Massage)." *Jurnal Ners* 10(1).
- [13]. Rosadi, D. (2015). Computer Assisted Learning Menggunakan Software Open Source R : Past, Present and Future. *Seminar Nasional Matematika dan Pendidikan Matematika UNY* (pp. U1 - U8). Yogyakarta: ePrints@UNY.
- [14]. Setyarini, Any, Maria Mexitalia, and Ani Margawati. 2015. "Pengaruh Pemberian Asi Eksklusif Dan
- [15]. Non Eksklusif Terhadap Mental Emosional Anak Usia 3-4 Tahun." *Medica Hospitalia: Journal of Clinical Medicine* 3(1).
- [16]. Suryono, Wiwid and Mustaji Mustaji. 2018. "The Effect of Computer Assisted Learning Strategy on Learning Outcomes of Engineering Physics Viewed From Different Learning Styles." in *2nd International Conference on Education Innovation (ICEI 2018)*.
- [17]. Suwignyo, J. (2016). *Penerapan Model Pembelajaran Computer Assisted Instruction Untuk Meningkatkan Kompetensi Teknik Membuat Aplikasi Laba Rugi SMK Kristen Salatiga*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- [18]. Tanduklangi, Amri and Carlina Amri. 2019. *Manajemen Sumber Daya Pembelajaran Bahasa Berbantuan Komputer: Computer Assisted Language Learning*. Deepublish.