

## PENGARUH PEMBERIAN AROMATHERAPI JAHE TERHADAP PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN TAHUN 2017

*Rostinah Manurung, Tri Utami Adriani*

*Dosen Prodi SIKeperawatan, STIKes Imelda, Jalan Bilal Nomor 52 Medan;  
Alumni STIKes Imelda Jalan Bilal Nomor 52 Medan*

*E-mail: [rostinahmanurung@gmail.com](mailto:rostinahmanurung@gmail.com)*

### ABSTRAK

*Aromaterapi jahe merupakan salah satu terapi komplementer pada penderita kanker yang mengalami mual muntah setelah menjalani kemoterapi. Mual dan muntah dapat menurunkan aktivitas sehari-hari dan menyebabkan pasien kanker hanya dapat berbaring ditempat tidur dan tidak dapat memenuhi kebutuhan dalam beraktivitas. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi pengaruh aromaterapi jahe terhadap mual muntah pada pasien kanker. Desain penelitian adalah pre-experimental dengan desain post test only design. Tehnik pengambilan sampel dengan accidental sampling yang terdiri dari 30 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengaruh pemberian aromaterapi jahe di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan mayoritas dengan kategori baik sebanyak 23 responden (76,6 %) dan kategori minoritas atau kurang sebanyak 4 responden (13,3 %). Kesimpulan hasil penelitian adalah responden yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan mengalami penurunan mual dan muntah sekitar 76,6 %. Hal ini disebabkan karena aromaterapi jahe yang dapat memblok serotonin yaitu suatu neurotransmitter yang disintesis pada neuro-neuro serotonergis dalam sistem saraf pusat dan sel-sel enterokromafin yang dapat memberikan perasaan nyaman sehingga dapat mengatasi mual dan muntah.*

**Kata kunci:** *Aromaterapi Jahe, Mual dan Muntah, Kanker, Kemoterapi.*

### PENDAHULUAN

Kanker merupakan salah satu penyakit yang telah menjadi masalah kesehatan masyarakat di dunia maupun di Indonesia. Setiap tahun, 12 juta orang diseluruh dunia menderita kanker dan 7,6 juta di antaranya meninggal dunia karena kanker. Di Amerika insiden penyakit kanker sekitar 1.638.910 kasus baru kanker didiagnosa pada tahun 2012, sekitar 577.190 orang meninggal karena kanker serta lebih dari 1500 orang meninggal karena kanker setiap harinya.

Prevalensi kanker tertinggi di Yogyakarta berdasarkan diagnosis dokter atau hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013 sebesar 4,1 per 1000 penduduk dan di Jawa Tengah menempati urutan kedua sebesar 2,1 per 1000 penduduk. Kanker merupakan penyebab kematian nomor 7 (5,7%) setelah stroke, TB, hipertensi, cedera, perinatal, dan DM. Saluran empedu

intrahepatik (9,69%), Leukemia (7,42%), dan Limfoma non Hodgkin (6,69%) (Depkes RI, 2013).

Beberapa pengobatan atau terapi untuk penderita kanker yaitu pembedahan, radioterapi, kemoterapi dan terapi biologis. Pembedahan dilakukan bila tumornya terlokalisasi dalam keadaan anatomis yang terbaik. Radioterapi paling bermanfaat untuk tumor terlokalisasi yang tidak dapat direseksi atau untuk tumor seperti Hodgkin yang umumnya menyebar ke tempat bersebelahan yang dapat diperkirakan. Kemoterapi merupakan terapi sistemik pertama untuk setiap kanker (Alpers, 2006). Kemoterapi dapat menimbulkan mual dan muntah melalui beberapa mekanisme yang bervariasi dan serangkaian yang kompleks. Pertama, pusat muntah dapat terjadi secara tidak langsung oleh stimulus tertentu yang dapat

mengaktifkan *Chemoreseptor Trigger Zone* (CTZ) di medulla, peran CTZ sebagai *chemosensor*, area ini kaya akan berbagai reseptor neurotransmitter seperti histamine, serotonin, dopamine, opiate, neurokinin dan benzodiazepine, sedangkan agen kemoterapi menyebabkan proses muntah melalui salah satu dari reseptor tersebut. Kedua, kemoterapi dapat menyebabkan gangguan pada mukosa gastrointestinal dan menyebabkan pengeluaran neurotransmitter termasuk 5HT3 (5 hydroxytryptamine). Hal ini menyebabkan mual dan muntah melalui jalur perifer yang dimediasi oleh saraf vagus. Ketiga, gejala ini disebabkan karena pengaruh neurohormonal melalui terganggunya arginin vasopressin dan prostaglandin. Keempat, mual dan muntah dimediasi oleh kecemasan yang memberikan pengaruh terhadap sistem saraf pusat termasuk pusat muntah (Wood, et al, 2007).

Mual dan muntah adalah efek samping yang paling umum dan tidak menyenangkan pada pasien setelah menjalani pengobatan kemoterapi. Insiden mual dan muntah karena efek samping kemoterapi adalah 70-80 %, beberapa kondisi gejala-gejala yang berhubungan dengan pemberian kemoterapi dapat menurunkan aktivitas sehari-hari pasien kanker dan menyebabkan mereka hanya dapat terbaring ditempat tidur dan tidak bisa memenuhi kebutuhan mereka dalam beraktivitas (Lee, 2008).

Salah satu tindakan keperawatan mandiri seorang perawat yaitu memberikan rasa nyaman untuk mengurangi atau menghilangkan ketidaknyamanan akibat efek samping kemoterapi dengan pemberian terapi komplementer. Aromaterapi sebagai bagian dari terapi komplementer dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien kanker (Boehm, et al., 2012). Aromaterapi mengacu pada penggunaan minyak esensial yang diekstrak dari akar, bunga, daun dan batang tanaman, serta dari pohon tertentu. Minyak tumbuhan dapat dipecah menjadi bahan kimia seperti alkohol, keton dan fenol, yang dianggap memiliki sifat terapeutik. Teknik aromaterapi inhalasi dapat digunakan untuk meningkatkan relaksasi dan

kenyamanan (Jaelani, 2009). Kohatsu (2008) menyatakan pemakaian minyak esensial secara inhalasi merupakan metode yang dinilai paling efektif, sangat praktis dan memiliki khasiat yang langsung dapat dirasakan efeknya dibanding dengan tehnik yang lain, tehnik inhalasi ini lebih mudah untuk masuk ke dalam tubuh tanpa melalui proses absorpsi membran sel, molekul-molekul uap akan langsung mengenai reseptor penghidu yang berada pada rongga hidung dan langsung terhubung dengan saraf *olfaktorius*.

Kolcaba mengenalkan teori kenyamanan sebagai *middle range theory* karena mempunyai tingkat abstraksi yang rendah dan mudah diaplikasikan dalam praktik keperawatan. Kenyamanan adalah sebuah tujuan yang sangat diharapkan oleh pasien kanker, dan karenanya menghadirkan tujuan yang penting bagi pelayanan keperawatan (Miaskowski, et al., 2005). Kolcaba menilai kenyamanan dengan membuat struktur taksonomi yang bersumber pada tiga tipe kenyamanan yaitu *reliefe*, *ease*, dan *transcendence*. Kolcaba mengkaitkan ketiga tipe kenyamanan tersebut dengan empat konteks kenyamanan yaitu fisik, berkaitan dengan sensasi jasmani; Psikospiritual, berkaitan dengan kesadaran diri dan konsep diri; Lingkungan, berkaitan dengan keadaan sekitar; dan sosial berkaitan dengan hubungan interpersonal, keluarga dan sosial (Sitzman & Eichelberger, 2011). Tindakan intervensi nonfarmakologi yaitu dengan pemberian aromaterapi jahe ini merupakan bagian dari intervensi *comfort* yang tujuan memberikan kenyamanan secara fisik pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi dengan mengurangi atau menghilangkan mual dan muntah akibat kemoterapi. Teknis tindakan ini didesain untuk membantu mempertahankan atau mengembalikan fungsi fisik dan kenyamanan, serta mencegah komplikasi (Kolcaba dan DiMarco, 2005).

Hasil studi yang dirilis pada tahun 2005 oleh *American Massage Therapy Association* (AMTA) menunjukkan bahwa sekitar 47 juta atau 36% orang Amerika dewasa telah menggunakan beberapa bentuk pengobatan

komplementer dan Alternatif atau *Complementary and Alternative Medicine* (CAM) (Barnes et al. 2004). Menurut Eisenberg et al. (1998), meningkatnya popularitas pengobatan komplementer dan alternatif mencerminkan perubahan kebutuhan dan nilai-nilai di masyarakat modern pada umumnya. Beberapa terapi CAM yang paling umum digunakan adalah doa (43%), herbal (18,9%), latihan pernapasan (11,6%), meditasi (7,6%), perawatan chiropractic (7,5%), yoga (5,1%), dan pijat (5,0%) (Barnes et al. 2004).

Aromaterapi jahe dapat menjadi pilihan untuk meningkatkan kenyamanan pada pasien yang menjalani kemoterapi dalam mengatasi efek dari kemoterapi. Kandungan didalam jahe terdapat zingiberena (zingirona), zingiberol, bisabilena, kurkumen, zingiol, flandrena, vitamin A, yang dapat memblokir serotonin yaitu suatu neurotransmitter yang disintesis pada neuro-neuro serotonergis dalam sistem saraf pusat dan sel-sel enterokromafin yang dapat memberikan perasaan nyaman sehingga dapat mengatasi mual muntah (Ahmad, 2013). Hasil penelitian yang dilakukan oleh Ryan, et al., (2009) dari *University of Program Clinical Oncology Pusat Kanker Rochester Community (URCC CCOP)* di Amerika tentang manfaat jahe pada pasien kanker yang menerima kemoterapi dengan metode *random double blind* pada 644 pasien menyimpulkan bahwa suplementasi jahe secara signifikan mengurangi mual akut yang disebabkan kemoterapi.

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2017, data pasien yang menjalani kemoterapi dalam empat bulan terakhir sebanyak 40 pasien. Penelitian tentang pemberian aromaterapi sebagai salah satu tindakan keperawatan dan terapi pelengkap untuk mual dan muntah belum pernah dilakukan di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. Berdasarkan hasil wawancara peneliti terhadap pasien kanker yang menjalani kemoterapi di ruang kemoterapi, keluhan yang sering dirasakan setelah kemoterapi adalah rasa mual dan muntah, tindakan untuk

mengatasi keluhan mual dan muntah hanya diberikan obat antiemetik.

Berdasarkan fenomena diatas dapat disimpulkan bahwa pasien yang menderita kanker dan mendapatkan kemoterapi dapat menimbulkan berbagai macam efek samping yang tidak menyenangkan bagi pasien. Salah satu efek samping akibat pemberian kemoterapi adalah mual dan muntah. Terapi untuk mengurangi rasa mual dan muntah pasien diberikan antiemetik dan tindakan keperawatan mandiri seorang perawat dalam mengurangi atau menghilangkan ketidaman akibat efek samping kemoterapi adalah dengan pemberian terapi aromaterapi jahe, penelitian tentang penggunaan jahe sebagai terapi komplementer untuk menurunkan mual dan muntah akibat kemoterapi pada pasien kanker sudah banyak dilakukan di Luar Negeri, peneliti belum menemukan penggunaan aromaterapi jahe untuk menurunkan mual dan muntah akibat kemoterapi di Indonesia, sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang pengaruh aromaterapi jahe terhadap mual dan muntah akibat kemoterapi.

### Rumusan Masalah

Pasien yang mendapatkan kemoterapi sering mengalami mual dan muntah akibat kemoterapi. Pemberian antiemetik sebagai terapi farmakologi untuk mengurangi rasa mual dan muntah. Terapi komplementer yaitu dengan aromaterapi jahe dikenal dapat mengurangi atau menghilangkan mual dan muntah. pemberian antiemetik bersamaan dengan aromaterapi jahe diharapkan mampu untuk menurunkan mual dan muntah sehingga pasien meningkatkan kenyamanan selama pengobatan kanker. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah "Bagaimanakah pengaruh aromaterapi jahe terhadap penurunan mual dan muntah akibat kemoterapi pada pasien kanker"?

### Tujuan Penelitian

Mengetahui Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Mual dan Muntah Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit

Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017.

### Manfaat Penelitian

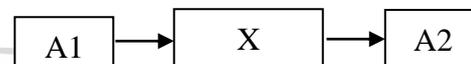
1. Bagi pelayanan keperawatan  
Pemberian aromaterapi jahe dapat bermanfaat mengurangi atau menghilangkan mual dan muntah akibat kemoterapi dan dapat dijadikan sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam merawat pasien kanker yang menjalani pengobatan kemoterapi, sehingga kualitas pemberian asuhan keperawatan menjadi lebih baik.
2. Bagi Rumah sakit  
Hasil penelitian yang diperoleh diharapkan dapat memberikan informasi dalam mengenai pengaruh pemberian aromatherapi jahe terhadap penurunan mual dan muntah pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Imelda Umum Pekerja Indonesia Medan.
3. Bagi pendidikan keperawatan  
Keperawatan sebagai suatu profesi perlu mengembangkan praktik keperawatan mandiri dengan menerapkan terapi komplementer yaitu penggunaan aromaterapi jahe untuk mengurangi atau menghilangkan mual muntah akibat kemoterapi, serta hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkaya sumber literatur keperawatan terkait terapi non farmakologi untuk mengurangi mual dan muntah akibat kemoterapi pada pasien kanker.
4. Bagi Penelitian Keperawatan  
Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar pengembangan penelitian selanjutnya tentang pengaruh aromaterapi jahe terhadap mual dan muntah akibat kemoterapi pada pasien kanker dan dapat menjadi kerangka acuan bagi peneliti selanjutnya serta memberikan informasi awal bagi pengembangan penelitian dimasa yang akan datang.

### METODE

#### Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian *quasi-experimental* dengan rancangan *pre test-post test one group only design* yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromatherapi jahe terhadap penurunan mual dan muntah pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017.

#### Skema 1. Rancangan Penelitian



#### Keterangan:

A1 = Mual dan muntah sebelum diberikan aromatherapi jahe

A2 = Mual dan muntah setelah diberikan aromatherapi jahe

X = Intervensi (aromatherapi jahe)

#### Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian dengan judul Pengaruh Pemberian Aromatherapi Jahe Terhadap Penurunan Mual dan Muntah pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Imelda Umum Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017, alasan peneliti memilih Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia sebagai tempat penelitian karena Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia memiliki jarak yang tidak jauh dari tempat tinggal peneliti dan di Rumah Sakit Umum Imelda pekerja Indonesia memiliki pasien yang Cukup Untuk menjadi sampel dalam penelitian ini mengenai pasien kanker yang menjalani tindakan kemoterapi.

#### Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan pada bulan Januari-April 2017.

#### Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia

a bulan januari sampai bulan april sebanyak 40 pasien.

### **Teknik Sampling**

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan secara *Accidental sampling* yaitu pengambilan responden yang kebetulan ada atau tersedia disuatu tempat sesuai dengan kompleks penelitian. (Notoad modjo, 2010).

### **Sampel**

Sampel adalah sebagian dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Dengan kata lain sampel adalah elemen - elemen populasi yang dipilih berdasarkan kemampuan mewakilinya (Setiadi, 2007). Dalam penelitian ini teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling* yaitu pengambilan sampel secara acak stratifikasi. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang. Kriteria sampel dalam penelitian berdasarkan kriteria inklusi (kriteria yang layak diteliti) sebagai berikut:

1. Pasien kanker yang bersedia menjadi responden .
2. Pasien kanker yang menjalani tindakan kemoterapi di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan.
3. Pasien yang kanker yang kooperatif.

### **Teknik Pengumpulan Data**

Sebelum proses pengumpulan data dilakukan, tahap awal dalam pengumpulan data adalah persiapan untuk kelancaran pelaksanaan penelitian berupa surat izin penelitian dari institusi dari Stikes Imelda Medan Prodi S-1 Keperawatan. Surat penelitian diberikan kepada Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan, dimana penelitian dilakukans etelah persyaratan terpenuhi, selanjutnya dilakukan proses pengambilan data untuk memperoleh data yang dibutuhkan dalam penelitian ini, maka diberikan surat persetujuan menjadi

responden yang menjelaskna tentang kerahasiaan data dan hasil peneltian tidak berdampak negatif bagi fisik dan psikis responden tanpa unsur keterpaksaan. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini degan menggunakan angket atau kuesioner dan peneliti membaginya langsung kepada responden yang ingin diteliti terlebih dahulu memberi penjelasan kepada pasien tentang maksud dan tujuan penelitian.

### **Data Primer**

Data yang digunakan sendiri oleh peneliti dengan melakukan eksperimen kepada pasien yang menjalani kemoterapi berupa pretest dan posttest dengan control group dengan menggunakan kuesioner yang disusun berdasarkan konsep tertulis.

### **Data Sekunder**

Data yang diperoleh dari pihak institusi yang secara rutin mengumpulkan data, data ini dari bagian rekam medik Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Iindonesia Medan.

### **Data Tersier**

Data yang diperoleh dari hasil penelitian dan jurnal yang telah dipublikasikan.

### **Variabel Penelitian**

Variabel penelitian adalah karakteristik yang diamati dan mempunyai variasi nilai dan merupakan operasionalisasi dari suatu konsep agar dapat diteliti secara empiris atau ditentukan tingkatannya (Setiadi, 2007).

### **Defenisi Operasional**

Defenisi operasional adalah unsur penelitian yang menjelaskan bagaimana cara menentukan variabel-variabel, sehingga defenisi operasional ini merupakan suatu informasi ilmiah yang akan membantu penelit i lain yang ingin menggunakan variabel yang sama (Setiadi, 2007).

**Tabel 1.** Definisi Operasional Penelitian

Variabel Penelitian	Definisi Penelitian	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Variabel Independen: Aromatherapy Jahe	Aromaterapi jahe dapat menjadi pilihan untuk meningkatkan kenyamanan pada pasien yang menjalani kemoterapi dalam mengatasi efek dari kemoterapi yaitu mual dan muntah,, terapi minuman jahe hangat ini diberikan selama dua hari dengan frekuensi 3 x perhari.	Observasi	-	Nominal
Variabel Dependen: Mual dan muntah	Mual dan muntah merupakan manifestasi dini yang sering ditemukan dari toksisitas obat kemoterapi. Etiologi mual dan muntah dari banyak masalah yang berbeda, oleh karena itu pengatasannya juga berbeda, bisa sederhana atau bisa juga kompleks	Kuesioner	-	Ordinal

### Teknik Pengukuran

Teknik pengukuran pada setiap variabel adalah dengan mengajukan 20 pertanyaan yaitu 5 pertanyaan untuk aromatherapy jahe, 5 pertanyaan untuk mual dan muntah, 5 pertanyaan untuk kanker dan 5 pertanyaan untuk kemoterapi dalam bentuk kuesioner kepada responden dan menggunakan skala *Guttman* yaitu apabila jawaban responden bernilai benar bernilai 1 sedangkan apabila jawaban responden salah diberi nilai 0 dengan menggunakan rumus formula *Range*.

$$I = \frac{R}{K} = \frac{\text{Skor maksimal} - \text{skor minimal}}{\text{kelas}}$$

Keterangan:

I = Interval Kelas

R = Jarak Kelas ( Skor Maksimal – Skor Minimal )

K = Jumlah ( Kategori )

Sedangkan untuk mengetahui persentase jawaban responden sesuai dengan kriteria responden dengan menggunakan rumus yang dikemukakan oleh Irchan ( 2009 ) sebagai berikut:

$$P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$

Keterangan:

P = Persentase

F = Jumlah Jawaban Benar

N = Jumlah Soal

### Etika Penelitian

Selama penelitian, responden dilindungi dengan memperhatikan aspek-aspek *selfdetermination, privacy and anonymity, beneficence maleficience, justice* (Polit & Beck, 2013). Penelitian ini dilakukan setelah mendapatkan persetujuan dengan menekankan masalah etika sebagai berikut:

#### 1. Tekad Individu (*Self determination*)

Prinsip *self determination* dijelaskan bahwa responden (responden dan keluarga) diberi kebebasan oleh peneliti untuk menentukan keputusan sendiri, Peneliti menanyakan kesediaan responden, setelah setuju respon di minta untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi subjek penelitian atau informed consent yang disediakan.

#### 2. Kerahasiaan (*Privacy and anonymity*)

Prinsip etik *privacy anonymity* dalam penelitian ini yaitu menjaga kerahasiaan informasi responden dengan tidak mencantumkan nama, tetapi hanya menuliskan kode inisial dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti.

#### 3. Kebaikan (*Beneficence*)

Prinsip ini memberikan keuntungan dengan cara mencegah dan menjauhkan bahaya, membebaskan responden dari eksploitasi serta menyeimbangkan antara keuntungan dan resiko.

4. Tidak Merugikan (*Malefience*)  
Prinsip ini menekankan peneliti untuk tidak melakukan tindakan yang menimbulkan bahaya bagi responden yaitu tidak memaksakan lansia untuk melakukan hal-hal yang terlalu berat dalam melaksanakan terapi relaksasi otot progresif, tidak memandang response sebagai objek, tidak menghina/mencaci maki, dan memanfaatkan responden tidak membahayakan responden karena kelalaian.
5. Keadilan (*Justice*)  
Prinsip keadilan dalam penelitian ini yaitu dengan memberikan keadilan bagi responden dan memberikan perlakuan sama kepada semua responden tanpa membeda-bedakan responden.
6. Persetujuan (*Informed Consent*)  
Peneliti menemui lansia yang mengalami gangguan tidur untuk diminta persetujuan untuk menjadi sampel dalam penelitian. Peneliti akan menjelaskan tujuan dan sifat penelitian, jika responden bersedia maka akan dimintai untuk menandatangani lembar persetujuan tetapi jika responden menolak untuk menjadi sampel maka peneliti tidak akan memaksa dan tetap menghormati haknya.

#### Pengolahan Data

Setelah semua data terkumpul maka dilakukan pengolahan data melalui tahap:

- a. *Editing*  
Yaitu pengecekan dan pengoreksian data kuesioner yang diisi oleh responden termasuk kelengkapan dan mengelompokkan kuesioner tersebut dengan menggunakan aspek pengukuran data.
- b. *Coding*  
Hasil jawaban kuesioner dari setiap pertanyaan diberi kode sesuai petunjuk. Adapun kode yang digunakan dalam penelitian ini adalah untuk variabel umur digunakan kode 1 untuk umur 30-39 tahun, kode 2 untuk umur 40-49 tahun, dan kode 3 untuk variabel 50-59 tahun. Untuk variabel jenis kelamin digunakan

kode 1 untuk laki-laki dan kode 2 untuk perempuan.

- c. *Entry*  
Entry adalah memasukan data ke komputer dalam bentuk angka-angka.
- d. *Tabulating*  
Untuk memperoleh analisa data dan pengolahan data dimasukkan ke dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

#### Analisa Data

- a. Analisa Univariat  
Analisis univariat dalam penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran distribusi responden serta menggambarkan variabel bebas dan variabel terikat. Analisa univariat dalam penelitian ini dilakukan untuk mengetahui distribusi yang meliputi : umur dan tingkat pendidikan dalam bentuk frekuensi dan persen dan rata-rata frekuensi kualitas tidur sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dalam bentuk *mean* dan standar deviasi.
- b. Analisa Bivariat  
Analisa ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromatherapy jahe terhadap penurunan mual dan muntah pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017.

#### HASIL

##### Gambaran Umum Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan yang terletak di Jl. Bilal No.24 Pulo Brayan Darat I Medan Timur Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari – April 2017 pada pasien kanker dengan usia 30 – 59 tahun. Jumlah pasien kanker yang menjalani kemoterapi sebanyak 40 pasien dengan status pasien berulang. sebagian besar pasien berasal dari sekitar Kota Medan dan sebagiannya berasal dari luar kota Medan.

##### Hasil Penelitian

Setelah dilakukan penelitian terhadap 30 responden dengan judul Pengaruh Pemberian Aromatherapi Jahe Terhadap Penurunan

Mual dan Muntah Pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017, maka dapat disajikan data sebagai berikut :

### Analisa Univariat

**Tabel 2.** Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Umur Responden di RS Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017 (n=30)

Variabel	N	%
Umur		
30-39 Tahun	9	30,0
40-49 Tahun	15	50,0
50-59 Tahun	6	20,0
<b>Jumlah</b>	<b>30</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 2 dapat dilihat bahwa umur responden yang berada pada rentang umur 30-39 tahun sebanyak 9 orang (30,0%), rentang umur 40-49 tahun sebanyak 15 orang (50,0%) sedangkan pada rentang umur 50-59 tahun sebanyak 6 orang (20,0%).

**Tabel 3.** Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Jenis Kelamin Responden di RS Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017 (n=30)

Variabel	N	%
Jenis Kelamin		
Laki-laki	14	46,6
Perempuan	16	53,3
<b>Jumlah</b>	<b>30</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 3 dapat dilihat bahwa mayoritas responden yaitu berjenis kelamin perempuan sebanyak 16 orang (53,3%) dan minoritas responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 14 orang (46,6%).

**Tabel 4.** Distribusi Frekuensi Mual dan Muntah Sebelum diberikan Intervensi

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Mual dan Muntah Sebelum Diberikan Intervensi kepada Responden di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017 (n=30)

Kualitas Tidur Sebelum Intervensi	N	%
Mual dan Muntah Iya	20	66,7
Mual dan Muntah Tidak	10	33,3
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4 didapatkan mayoritas responden dengan mual dan muntah sebanyak 20 orang (66,7%) sedangkan responden dengan Tidak ada mual dan muntah sebanyak 10 orang (33,3%).

**Tabel 5.** Distribusi Frekuensi Mual dan Muntah Sesudah Diberikan Intervensi Distribusi Frekuensi Mual dan Muntah Sesudah Diberikan Kepada Responden di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017 (n=30)

Kualitas Tidur Sesudah Intervensi	N	%
Mual dan Muntah Bertambah	9	30,0
Mual dan Muntah Berkurang	21	70,0
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 5 didapatkan mayoritas responden dengan mual dan muntah berkurang sebanyak 21 orang (70,0%) sedangkan responden dengan mual dan muntah bertambah sebanyak 9 orang (30,0%).

### Analisa Bivariat

Tabulasi Silang Pengaruh Pemberian AromaTherapi Jahe Terhadap Penurunan Mual dan Muntah Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017.

**Tabel 6.** Pengaruh Pemberian Aromatherapi Jahe terhadap Penurunan Mual dan Muntah pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017 (n=3)

Mual dan Muntah Sebelum Intervensi	Mual dan muntah Setelah Intervensi		Total	P Value
	Mual dan muntah Berkurang	Mual dan muntah Bertambah		
Mual dan muntah Tidak	9	1	10	0,003
Mual dan muntah Iya	12	8	20	
<b>Total</b>	<b>21</b>	<b>9</b>	<b>30</b>	

Berdasarkan tabel 6 didapat bahwa sebelum diberikan Aromatherapi jahe terdapat 10 responden yang mengalami mual dan muntah, setelah diberikan aromatherapi jahe didapatkan 9 responden yang mengalami mual dan muntah yang berkurang dan 1 responden yang mengalami mual dan muntah yang bertambah. Dan dari 20 responden yang mengalami mual dan muntah sebelum diberikan aromatherapi jahe, didapatkan 12 responden yang mengalami mual dan muntah yang berkurang setelah diberikan aromatherapi jahe dan 8 responden yang mengalami mual dan muntah yang bertambah setelah diberikan aromatherapi jahe.

Dari hasil uji statistik menggunakan Uji *Mc. Nemar* didapatkan *p value* = 0,003 ( $P < 0,05$ ), menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian aromatherapi jahe terhadap penurunan mual dan muntah pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017.

## PEMBAHASAN

Setelah peneliti melakukan penelitian dengan mengumpulkan data dan melakukan teknik analisa data yang dialukan kepada responden tentang Pengaruh pemberian Aromatherapi Jahe terhadap Penurunan Mual dan Muntah Pada pasien kanker yang menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Imelda pekerja Indonesia Medan., maka peneliti akan melakukan pembahasan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

### **Pengaruh Pemberian Aroma terapi Jahe terhadap Penurunan Mual dan Muntah pada Pasien kanker yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Umum Imelda

Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017, menunjukkan bahwa ada pengaruh Pemberian Aromatherapi Jahe Terhadap Penurunan Mual dan Muntah pada Pasien kanker yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan.

Dalam penelitian ini didapatkan data dari 30 responden yang diteliti menunjukkan bahwa pengaruh pemberian aromaterapi jahe terhadap penurunan mual dan muntah pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di rumah sakit imelda pekerja indonesia medan sekitar 70,0 % mual dan muntah berkurang dengan pemberian aromaterapi jahe.

Menurut teori Lee ( 2008), Mual dan muntah adalah efek samping yang paling umum dan tidak menyenangkan pada pasien setelah menjalani pengobatan kemoterapi. Insiden mual dan muntah karena efek samping kemoterapi adalah 70-80 %, beberapa kondisi gejala-gejala yang berhubungan dengan pemberian kemoterapi dapat menurunkan aktivitas sehari-hari pasien kanker dan menyebabkan mereka hanya dapat terbaring ditempat tidur dan tidak bisa memenuhi kebutuhan mereka dalam beraktivitas. Salah satu tindakan keperawatan mandiri seorang perawat yaitu memberikan rasa nyaman untuk mengurangi atau menghilangkan ketidaknyamanan akibat efek samping kemoterapi dengan pemberian terapi komplementer.

Aromaterapi sebagai bagian dari terapi komplementer dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien kanker (Boehm, at, al., 2012). Kolcaba mengenalkan teori kenyamanan sebagai *middle range theory* karena mempunyai tingkat abstraksi yang rendah dan mudah diaplikasikan dalam praktik keperawatan.

Kenyamanan adalah sebuah tujuan yang sangat diharapkan oleh pasien kanker, dan karenanya menghadirkan tujuan yang penting bagi pelayanan keperawatan, Kolcaba menilai kenyamanan dengan membuat struktur taksonomi yang bersumber pada tiga tipe kenyamanan yaitu *relief*, *ease*, dan *transcendence*. Kolcaba mengkaitkan ketiga tipe kenyamanan tersebut dengan empat konteks kenyamanan yaitu fisik, berkaitan dengan sensasi jasmani; Psikospiritual, berkaitan dengan kesadaran diri dan konsep diri; Lingkungan, berkaitan dengan keadaan sekitar; dan sosial berkaitan dengan hubungan interpersonal, keluarga dan sosial.

Tindakan intervensi nonfarmakologi yaitu dengan pemberian aromaterapi jahe ini merupakan bagian dari intervensi *comfort* yang tujuan memberikan kenyamanan secara fisik pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi dengan mengurangi atau menghilangkan mual muntah akibat kemoterapi.

Menurut peneliti bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi jahe terhadap penurunan mual dan muntah pada pasien kanker setelah menjalani kemoterapi, hal ini disebabkan karena aromaterapi jahe yang dapat memblok serotonin yaitu suatu neurotransmitter yang disintesis pada neuro-neuro serotonergis dalam sistem saraf pusat dan sel-sel enterokromafin yang dapat memberikan perasaan nyaman sehingga dapat mengatasi mual dan muntah.

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mulai dari bulan Januari di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan, maka diperoleh Kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden yang mengalami penurunan mual dan muntah setelah menjalani kemoterapi dengan pemberian aromaterapi jahe sebanyak 21 orang (70,0)
2. Dari hasil uji statistik menggunakan Uji *Mc. Nemar* didapatkan *p value* = 0,003 ( $P < 0,05$ ), menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian aromatherapi jahe terhadap penurunan mual dan muntah

pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017.

## SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan Diharapkan agar institusi pendidikan dapat meningkatkan kemampuan mahasi swa dengan memberikan materi tentang manfaat aromatherapi jahe terhadap pasien kanker yang menjalani kemoterapi yang mengalami efek samping mual dan muntah.
2. Bagi Pelayanan Kesehatan Pelayanan kesehatan diharapkan dapat memberikan informasi kepada pasien kanker tentang efek samping dari kemoterapi mual dan muntah setelah menjalani tindakan kemoterapi, hal ini dikarenakan tugas seorang perawat adalah sebagai seorang konselor.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya Penelitian ini sebagai dasar peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian lebih mendalam/ spesifik lagi tentang Pengaruh pemberiaan Aromatherapi jahe terhadap Penurunan mual dan muntah pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alsagaff, Hood. (1995). *Kanker Paru dan Terapi Paliatif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Baradero, Marry dkk. (2007). *Seri Asuhan Keperawatan Klien Kanker*. Jakarta: EGC.
- Delimartha, Setiawan. (2003). *Ramuan Tradisional untuk Pengobatan Kanker*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Glauss, Agnes, dkk. (2004). *Jurnal: Chemotherapy-Induced Nausea And Vomiting In Routine Practive a European Perspective volume 12 : 708-715*.
- Indrawati, Maya (2009). *Bahaya Kanker bagi Wanita dan Pria*. Jakarta: AV Publisher.

- Japaries, Willie. (2007). *Pencegahan dan Terapi, Kanker dengan Kombinasi Herbal Indonesia dan Traditional Chinese Medicine*. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI.
- Julie L. Ryan., Charles E. Heckler., Joseph A. Roscoe., Shaker R. Dakhil., Jeffrey Kirshner., Patrick J. Flynn., Jane T. Hickok., Gary R. Morrow. (2012). *Ginger (Zingiber Officinale) Reduces Acute Chemotherapy-Induced Nausea: a URCC CCOP Study of 576 Patients*. Support Care Cancer (2012) 20:1479–1489.
- Junaidi, Iskandar. (2007). *Kanker*. Jakarta: Bhuana Ilmu Popule.
- Liau, Chi-Ting dkk. (2005). *Incidence of Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting In Taiwan: Physicians and Nurses Estimation vs. Patients' Reported Outcomes* Volume 13:277-286.

