

PENGARUH *ACTIVITY DAILY LIVING TRAINING* TERHADAP KEMANDIRIAN PASIEN KANKER PAYUDARA DI MURNI TEGUH MEMORIAL HOSPITAL

Ongku Bosar Hasibuan

Dosen Prodi Ilmu Keperawatan, STIKes Murni Teguh, Jalan Jawa No 2 Gang Buntu Medan

E-mail: hasbers.bayo@yahoo.com

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan jenis kanker yang sering dialami oleh wanita setelah kanker kulit, dimulai dari saluran atau lobus dan menetap pada payudara dan dapat menyebar pada bagian tubuh lain. Salah satu terapi yang dapat dilakukan adalah kemoterapi yang dilakukan untuk membunuh sel kanker dengan menggunakan obat anti kanker (sitotastika). Salah satu efek samping kemoterapi adalah perubahan fisik, kognitif (mental) dan gangguan kesejahteraan emosional, penurunan kekuatan otot, sensasi, energi, rasa sakit yang berdampak terhadap kemampuan pasien untuk melakukan *Activity Daily Living's* (ADL's). Salah satu intervensi untuk mengatasi gangguan pemenuhan kebutuhan *Activity Daily Living's* responden adalah *Activity Daily Living's Training*. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh *Activity Daily Living's Training* terhadap kemandirian pasien kanker payudara di Murni Teguh Memorial Hospital. Jenis penelitian ini quasi eksperimen dengan design nonequivalent pre-posttest. Sampel penelitian ini adalah pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi serta mengalami gangguan kemampuan *Activity Daily Living's* dengan teknik *accidental sampling* sebanyak 35 orang. Kemandirian *Activity Daily Living's* sebelum dan sesudah *Activity Daily Living's Training* dianalisa dengan uji wilcoxon test dengan nilai $p < 0.05$. Penelitian ini menunjukkan peningkatan kemampuan responden melakukan *Activity Daily Living's* di rumah. Program latihan ini dapat menjadi masukan kepada perawat untuk memberikan program ini melalui home care.

Kata kunci: *Activity Daily Living Training*, kemandirian pasien kanker payudara

ABSTRACT

Breast cancer is a once of cancer disease is often experienced to women after skin cancer, This is kind starting from the canal lobe and setting to breast and can spread to other parts of body. One of the therapies is chemotherapy which's done to kill cancer cells using by anti-cancer drugs (cytotastika). One of the effects chemotherapy is physical, cognitive (mental) changes and emotional well-being, decreased of muscle strength, sensation, energy, pain which can make affect to their ability to *Activity Daily Living's* (ADL's). One of the intervention to overcome the disruption of ADL's is Program *Activity Daily Living's Training*. The Purpose of this research was to identify the effect of *Activity Daily Living's Training* to independence of ADL's breast cancer patient's at Murni Teguh Memorial Hospital. This research is quasi-experimental with pre-posttest design. The sample is breast cancer patient's who underwent chemotherapy and experienced the disruption their ADL's ability with *accidental sampling* technique with 35 respondent. The ability for independence respondent to make a ADL's before an after *Activity Daily Living's Training* was analyzed by wilcoxon test with p value $< 0,05$. This study shows have a increased ability to make ADL's respondent at home. This training program can be inout to nurses to provide this program through home care.

Keywords: *Activity Daily Living's Training*, independence breast cancer

PENDAHULUAN

Kanker merupakan penyakit yang ditandai dengan pertumbuhan dan penyebaran sel abnormal yang disebabkan oleh berbagai faktor seperti penggunaan tembakau, genetik, hormon dan gangguan

kekebalan tubuh serta dapat mengakibatkan kematian. Kanker payudara merupakan jenis kanker yang sering dialami oleh wanita setelah kanker kulit, dimulai dari saluran atau lobus dan menetap pada payudara dan dapat menyebar pada bagian tubuh lain. Terapi pasien kanker payudara dapat dilakukan

dengan cara pembedahan, kemoterapi, radiasi atau terapi hormonal yang menyebabkan efek samping seperti perubahan fisik, kognitif (mental) dan gangguan kesejahteraan emosional, penurunan kekuatan otot, sensasi, energi, rasa sakit yang berdampak terhadap kemampuan pasien untuk melakukan *Activity Daily Living's (ADL's)* seperti berpakaian dan menyiapkan makanan (*American Occupational Therapy, 2011; American Cancer Society, 2014*).

Menurut data GLOBOCAN (2012) terdapat 14,1 juta kasus kanker baru dan 8,2 juta diantaranya mengalami kematian. Pada tahun 2012 terjadi peningkatan penderita kanker payudara sebanyak 1.7 juta kasus dengan jumlah kematian sebanyak 522.000 kematian. Pasien kanker sering mengalami keluhan fisik seperti kelemahan akibat kurangnya energi didalam tubuh sehingga mengakibatkan istirahat yang cukup lama mengakibatkan hilangnya fungsi tubuh, kelemahan dan kehilangan gerak otot sehingga mengalami gangguan terhadap kemampuan melakukan *Activity Daily Living's (American Cancer Society, 2014 ; International Agency for Research on Cancer (IARC), 2012*).

Menurut Persatuan Ahli Bedah Onkologi (2005) salah satu pengobatan pasien kanker payudara adalah dengan kemoterapi yang dilakukan untuk membunuh sel kanker dengan menggunakan obat anti kanker (*sitotastika*). Kemoterapi dapat mengakibatkan efek samping yaitu rambut rontok, gangguan pada sum-sum tulang, berkurangnya hemoglobin, berkurangnya trombosit, berkurangnya sel darah putih, lemah, merasa lelah, sesak nafas, mudah mengalami perdarahan, mudah terinfeksi, kulit membiru/menghitam, kering, gatal pada mulut, gatal pada tenggorokan, sariawan, sulit menelan, mual muntah, nyeri perut dan penurunan nafsu seks dan kesuburan akibat penurunan produksi hormon (Bahktiar, 2012).

Berdasarkan penelitian Fangel, L.M.V., Panobianco, M.S., Kebbe, L.M., Almeida, A.M. & Gozzo, T.O (2013) bahwa wanita yang mengalami kanker payudara memiliki keterbatasan untuk melakukan perawatan diri sehari-hariseperti pekerjaan rumah tangga,

perawatan diri dan kegiatan lainnya yang berdampak terhadap penurunan kualitas hidup mereka.

Menurut Lubis (2009) dampak dari kemoterapi dapat menyebabkan ketidakmampuan melakukan aktivitas sehari-hari yang mengakibatkan terjadinya ketergantungan kepada orang lain untuk memenuhi perawatan diri sehari-hari. Berdasarkan penelitian Zhao, Li, Jun dan Balluz (2013) menyatakan bahwa perbandingan kemampuan berjalan cepat, bersepeda, berkebun, berlari, aerobik, pekerjaan halaman yang mengakibatkan peningkatan beban kerja jantung dan pernapasan antara pasien kanker dan yang tidak mengalami penyakit kanker adalah 1) rata-rata < 150 menit/minggu yaitu 26,7% pasien kanker dan 23% yang pasien yang tidak mengalami penyakit kanker dan 2) rata-rata >150 menit/minggu yaitu 56,1% pasien kanker dan 65,7% yang tidak mengalami penyakit kanker.

Keterbatasan perawatan diri dan kemampuan *Activity Daily Living's (ADL's)* pasien kronis seperti pasien kanker sudah menjadi perhatian dunia. Hal ini terjadi akibat kurangnya penyampaian informasi kepada pasien dan keluarga tentang perawatan diri sehari-hari akibat penyakit dan terapi yang dijalannya (Taylor & Renpenning, 2011). Salah satu intervensi yang dapat diberikan oleh petugas kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan *Activity Daily Living's* pasien kanker yaitu dengan memberikan program latihan *Activity Daily Living Training* yang diyakini mampu meningkatkan kemandirian pasien untuk menjalankan fungsi kehidupannya seperti perawatan diri sehari-harinya (Nasir & Muhith, 2010).

Pasien kanker yang menjalani perawatan harus aktif melakukan latihan pergerakan untuk menjaga dan dapat menjalankan kemampuan perawatan diri sehari-hariseusai dengan kemampuan tubuh terhadap aktifitas fisik tersebut. Latihan pergerakan harus dilakukan sesuai dengan anjuran petugas kesehatan dan terprogram selama masa pengobatan atau perawatan. Periksa kondisi kesehatan anda sebelum melakukan latihan pergerakan serta dapat mengkonsultasikan kepada ahli terapi fisik untuk membantu latihan pergerakan yang

aman, efektif dan menyenangkan bagi anda (*American Cancer Society, 2014*).

Berdasarkan wawancara yang dilakukan oleh peneliti pada bulan Juni 2018 di Murni Teguh Memorial Hospital terhadap beberapa pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi memiliki keterbatasan melakukan *Activity Daily Living's (ADL's)* di rumah dengan alasan kelemahan yang dirasakan sehingga ketakutan akan melakukan aktivitas. Hasil wawancara juga menunjukkan perawat telah menyampaikan informasi terkait dengan perawatan diri pasien di rumah.

Berdasarkan uraian tersebut, maka peneliti tertarik untuk meneliti pengaruh *Activity Daily Living's Training* terhadap tingkat kemandirian pasien kanker di Murni Teguh Memorial Hospital.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis quasi-eksperimental yaitu metode penelitian yang digunakan untuk menguji hubungan sebab akibat atau mencari pengaruh dari suatu intervensi terhadap populasi tanpa adanya randomisasi penentuan subjek penelitian. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *nonequivalentcont pre-post test without control group design* yang dilakukan dengan memberikan perlakuan pada kedua atau lebih kelompok group bertujuan untuk membandingkan hasil intervensi sebelum dan sesudah diberikan (Wood & Heber, 2014). Penelitian ini hanya menggunakan kelompok intervensi tanpa menggunakan kelompok kontrol sebagai pembanding.

Penelitian ini dilakukan di Murni Teguh Memorial Hospital dengan alasan Rumah Sakit ini adalah salah satu Rumah Sakit tipe B dengan akreditasi Paripurna yang memiliki keunggulan di bidang onkologi atau kanker. Adapun waktu penelitian ini adalah dilaksanakan bulan Juli sampai dengan Agustus 2018.

Populasi merupakan seluruh subjek yang memiliki karakteristik atau kriteria yang akan diteliti, dapat berupa orang, benda, catatan medis pasien, diagnosis pasien, lama perawatan pasien dan lain-lain (Fain, 2009). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien kanker payudara yang datang berobat

ke Murni Teguh Memorial Hospital Medan. *Sampling* dalam penelitian ini adalah *convenience (accidental) sampling*, yaitu pemilihan sampel tanpa disengaja bertemu dengan responden serta memiliki kriteria sesuai dengan penelitian atau berdasarkan kebetulan saja, yaitu siapa saja responden yang bertemu dengan peneliti serta sesuai dengan kriteria sampel yang ditetapkan dan bersedia menjadi responden, maka responden tersebut dijadikan sampel penelitian (Fain, 2009). Adapun besarnya sampel penelitian ini adalah 35 orang.

Apapun kriteria pengambilan sampel yang diinginkan (inklusi) adalah sebagai berikut pasien kanker payudara yang mengikuti kemoterapi, bersedia menjadi responden, bisa membaca dan menulis, kooperatif dan responden yang tidak memiliki komplikasi penyakit seperti luka akibat kanker, sesak napas, mengalami gangguan kemampuan melakukan perawatan diri sehari-hari atau ketergantungan untuk melakukan perawatan diri sehari-hari di rumah.

Strategi pengumpulan data penelitian ini mulai dari pengurusan izin tempat penelitian dengan mengajukan surat permohonan penelitian dari pimpinan STIKes Murni Teguh yang ditujukan ke bagian pendidikan dan penelitian Murni Teguh Memorial Hospital. Setelah mendapat surat persetujuan dari bidang Diklit Murni Teguh Memorial Hospital, surat pengantar izin penelitian diberikan ke ruangan kemoterapi. Kemudian melakukan penelitian. Sebelum melakukan penelitian, peneliti memberikan penjelasan tentang penelitian yang akan dilakukan. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan serta manfaat penelitian, kemudian meminta persetujuan (*informed consent*). Setelah responden bersedia menjadi responden penelitian, maka kegiatan *pretest* dilakukan. Sebelum memberikan intervensi, peneliti melakukan penilaian kemampuan melakukan perawatan diri sehari-hari responden dengan menggunakan kuesioner kemampuan perawatan diri sehari-hari. Pengumpulan data dilakukan dengan cara metode wawancara yang sesuai dengan kuesioner. Pelaksanaan intervensi ini dilaksanakan pada kelompok intervensi

sebanyak 35 responden selama menjalani terapi kemoterapi. Responden dan keluarga diberikan *booklet Activity Daily Living's Training* dan menjelaskan tujuan dan penggunaan *booklet* tersebut. Pada penjelasan ini diharapkan keluarga mampu memahami untuk dapat dijadikan sebagai tim kerjasama pemantau dan pendukung responden untuk melakukan program *Activity Daily Living's* tersebut di rumah. Program *booklet Activity Daily Living's Training* dilakukan selama satu bulan dengan program 3 kali latihan dalam seminggu dengan durasi waktu 30 menit setiap latihan.

Peneliti mengumpulkan *booklet* yang sudah dibagikan sebelumnya, kemudian menilai kembali dengan menggunakan kuesioner tingkat kemampuan responden melakukan perawatan diri sehari-hari responden setelah program latihan selesai diberikan.

Penelitian ini terdiri dari dua variabel. Pertama, variabel *Activity Daily Living's Training*, yaitu intervensi yang diberikan kepada responden melalui latihan aktivitas sehari-hari yang dilakukan selama 30 setiap latihan menit dalam waktu satu bulan dan sesuai kemampuan responden. Kedua, variabel kemandirian responden melakukan *Activity Daily Living's (ADL's)* terhadap pemenuhan nutrisi dan cairan, mobilisasi/pergerakan, aktivitas rumah, *toileting, bathing*, kebersihan diri dan pengobatan yang diukur dengan menggunakan lembar observasi melalui *log-book* kemampuan *ADL's* di rumah dengan indikator ukur mandiri total, membutuhkan peralatan atau alat bantu, membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi, membutuhkan pertolongan orang lain dan alat bantu dan ketergantungan total.

Analisa data dilakukan dengan analisa univariat yaitu untuk mengetahui distribusi frekuensi dan persentasi karakteristik responden seperti umur, pendidikan, status ekonomi dan status pernikahan. Data juga dianalisa dengan uji *wilcoxon signed rank test* yaitu untuk mengidentifikasi perbedaan kemandirian melakukan *Activity Daily Living's (ADL's)*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil uji statistik univariat terhadap tingkat kemandirian responden dalam melakukan *Activity Daily Living's (ADL's)* sebelum intervensi *Activity Daily Living's Training* dapat dilihat pada tabel 1 bahwa dari 35 responden mayoritas responden membutuhkan pertolongan orang lain dan alat bantu dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi dan cairan sebanyak 17 orang (48,60%), membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi dalam pemenuhan kebutuhan mobilisasi/pergerakan sebanyak 16 orang (45,70%), membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas rumah sebanyak 17 orang (48,60%), membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas *toileting* sebanyak 17 orang (48,60%), membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas *bathing* sebanyak 17 orang (48,60%), membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas kebersihan diri sebanyak 18 orang (51,40%) dan membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi sebanyak 18 orang (51,40%).

Tabel 1. Deskripsi Kemandirian Responden Melakukan *Activity Daily Living's* Sebelum Intervensi.

No	Tingkat Kemandirian <i>ADL's</i>	Responden	
		F	%
1	Pemenuhan kebutuhan nutrisi dan cairan		
	Membutuhkan peralatan atau alat bantu	5	14,30
	Membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi	13	37,10
	Membutuhkan pertolongan orang lain dan alat bantu	17	48,60
2	Pemenuhan kebutuhan mobilisasi/pergerakan		
	Membutuhkan peralatan atau alat bantu	6	17,10

	Membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi	13	37,10
	Membutuhkan pertolongan orang lain dan alat bantu	16	45,70
	Pemenuhan kebutuhan aktivitas rumah		
3	Membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi	7	20,00
	Membutuhkan pertolongan orang lain dan alat bantu	11	31,40
	Ketergantungan total	17	48,60
	Pemenuhan kebutuhan aktivitas <i>toileting</i>		
4	Membutuhkan peralatan atau alat bantu	9	25,70
	Membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi	17	48,60
	Membutuhkan pertolongan orang lain dan alat bantu	9	25,70
	Pemenuhan kebutuhan aktivitas <i>bathing</i>		
5	Membutuhkan peralatan atau alat bantu	9	25,70
	Membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi	17	48,60
	Membutuhkan pertolongan orang lain dan alat bantu	9	25,70
	Pemenuhan kebutuhan aktivitas kebersihan diri		
6	Membutuhkan peralatan atau alat bantu	13	37,10
	Membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi	18	51,40
	Membutuhkan pertolongan orang lain dan alat bantu	4	11,40
	Pemenuhan kebutuhan terhadap aktivitas pengobatan		
7	Membutuhkan peralatan atau alat bantu	19	54,30
	Membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi	16	45,70

Berdasarkan hasil uji statistic univariate terhadap tingkat kemandirian responden dalam melakukan *Activity Daily Living's (ADL's)* sesudah intervensi *Activity Daily Living's Training* dapat dilihat pada tabel 2 bahwa dari 35 responden mayoritas responden membutuhkan peralatan atau alat bantu dan pertolongan orang lain dan alat bantu dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi dan cairan sebanyak 15 orang (42,90%), membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi dalam pemenuhan kebutuhan mobilisasi/pergerakan sebanyak 20 orang (57,10%), membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi dalam pemenuh

an kebutuhan aktivitas rumah sebanyak 14 orang (40,00), membutuhkan peralatan atau alat bantu dan membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas *toileting* sebanyak 17 orang (48,60%), membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas *bathing* sebanyak 15 orang (42,90%), membutuhkan peralatan atau alat bantu dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas kebersihan diri sebanyak 21 orang (60,00%) dan membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi sebanyak 17 orang (48,60%).

Tabel 2. Deskripsi Kemandirian Responden Melakukan *Activity Daily Living's* Sesudah Intervensi.

No	Tingkat Kemandirian <i>ADL's</i>	Responden	
		F	%
	Pemenuhan kebutuhan nutrisi dan cairan		
	Mandiri total	3	8,60
1	Membutuhkan peralatan atau alat bantu	15	42,90
	Membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi	15	42,90
	Membutuhkan pertolongan orang lain dan alat bantu	2	5,70
	Pemenuhan kebutuhan mobilisasi/pergerakan		
2	Membutuhkan peralatan atau alat bantu	14	40,00
	Membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi	20	57,10
	Membutuhkan pertolongan orang lain dan alat bantu	1	2,90
	Pemenuhan kebutuhan aktivitas rumah		
3	Membutuhkan peralatan atau alat bantu	2	5,70
	Membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi	14	40,00

	Membutuhkan pertolongan orang lain dan alat bantu	13	37,10
	Ketergantungan total	6	17,10
	Pemenuhan kebutuhan aktivitas <i>toileting</i>		
4	Membutuhkan peralatan atau alat bantu	17	48,60
	Membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi	17	48,60
	Membutuhkan pertolongan orang lain dan alat bantu	1	2,90
	Pemenuhan kebutuhan aktivitas <i>bathing</i>		
5	Mandiri total	7	20,00
	Membutuhkan peralatan atau alat bantu	12	34,30
	Membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi	15	42,90
	Membutuhkan pertolongan orang lain dan alat bantu	1	2,90
	Pemenuhan kebutuhan aktivitas kebersihan diri		
6	Mandiri total	7	20,00
	Membutuhkan peralatan atau alat bantu	21	60,00
	Membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi	7	20,00
	Pemenuhan kebutuhan terhadap aktivitas pengobatan		
7	Mandiri total	12	34,30
	Membutuhkan peralatan atau alat bantu	17	48,60
	Membutuhkan orang lain sebagai pengawasan atau pemotivasi	6	17,10

Dari hasil uji *Wilcoxon Signed Ranks Tset* dapat dilihat pada tabel 3 menunjukkan terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah *Activity Daily Living's Training* terhadap ketergantungan responden dalam melakukan *Activity Daily Living's* pemenuhan kebutuhan nutrisi, mobilisasi/pergerakan, *bathing*, kebersihan diri dan pengobatan yaitu selisih *mean rank* > 10 atau $p < 0.05$. Perbedaan antara sebelum dan sesudah *Activity Daily Living's Training* terhadap tingkat ketergantungan responden dalam melakukan aktivitas rumah dan *toileting* yaitu selisih *mean rank* < 10 atau $p < 0,05$.

Tabel 3. Perbedaan *Activity Daily Living's* Sebelum dan Sesudah Intervensi.

No	Activity Daily Living's (ADL's)	Mean Rank		Nilai P
		Sebelum	Sesudah	
1	Aktivitas pemenuhan kebutuhan nutrisi dan cairan	0,00	13,50	0,000
2	Aktivitas mobilisasi/pergerakan	0,00	10,50	0,000
3	Aktivitas rumah	0,00	8,00	0,000
4	Aktivitas <i>toileting</i>	0,00	8,57	0,001
5	Aktivitas	0,00	11,50	0,000

	<i>bathing</i>			
6	Aktivitas kebersihan diri	0,00	13,00	0,000
7	Aktivitas pengobatan	0,00	11,00	0,000

Penelitian ini menunjukkan terjadi perubahan kemampuan *Activity Daily Living's* sebelum *Activity Daily Living's Training*. Hal ini dikarenakan kurangnya energi dalam tubuh akibat terjadinya proses pertumbuhan sel kanker dan terjadinya kelemahan akibat efek samping kemoterapi yang mengakibatkan responden membatasi diri untuk melakukan kegiatan *Activity Daily Living's*. Penelitian ini sejalan dengan pernyataan Ahli Bedah Onkologi (2005) bahwa pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat mengakibatkan efek samping rambut rontok, gangguan pada sum-sum tulang, berkurangnya hemoglobin, berkurangnya trombosit, berkurangnya sel darah putih, lemah, lelah, sesak nafas, mudah mengalami perdarahan, mudah terinfeksi, kulit membiru/menghitam, kering, gatal pada mulut, gatal pada tenggorokan, sariawan, sulit menelan, mual muntah, nyeri perut dan penurunan nafsu seks. Hal tersebut dapat mengakibatkan terjadinya gangguan dalam pemenuhan kebutuhan *Activity Daily Living's*. Penelitian ini juga sejalan dengan penelitian Fangel et.al (2013) bahwa wanita yang mengalami kanker payudara memiliki keterbatasan untuk melakukan perawatan diri sehari-hari seperti pekerjaan rumah tangga, perawatan diri dan kegiatan lainnya yang

berdampak terhadap penurunan kualitas hidup.

Penelitian ini sejalan dengan pernyataan Nasir dan Munith (2010) bahwa salah satu intervensi yang dapat diberikan oleh petugas kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan *Activity Daily Living's* pasien kanker yaitu dengan memberikan program latihan *Activity Daily Living Training* yang diyakini mampu meningkatkan kemandirian pasien untuk menjalankan fungsi kehidupannya seperti perawatan diri sehari-harinya.

Pasien kanker yang menjalani perawatan harus aktif melakukan latihan pergerakan untuk menjaga dan dapat menjalankan kemampuan perawatan diri sehari-hari sesuai dengan kemampuan tubuh terhadap aktifitas fisik tersebut. Latihan pergerakan harus dilakukan sesuai dengan anjuran petugas kesehatan dan terprogram selama masa pengobatan atau perawatan. Periksa kondisi kesehatan anda sebelum melakukan latihan pergerakan serta dapat mengkonsultasikan kepada ahli terapi fisik untuk membantu latihan pergerakan yang aman, efektif dan menyenangkan bagi anda (*American Cancer Society, 2014*).

Keterbatasan penelitian ini adalah memiliki jumlah menggunakan teknik *nonprobability sampling*, pelaksanaan intervensi yang dipantau oleh keluarga dan pemantau kemampuan *Activity Daily Living's* melalui laporan atau evaluasi *log-book* yang dibagikan sebelumnya oleh peneliti tanpa diobservasi langsung di rumah oleh, karena itu, diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan penelitian yang sama, namun diharapkan dapat melakukan pemantauan dan membrikan langsung intervensi di rumah responden selama program penelitian.

KESIMPULAN

Bedasarkan hasil penelitian tentang *Activity Daily Living's Training* terhadap kemampuan melakukan *Activity Daily Living's* yang meliputi: aktivitas pemenuhan nutrisi dan cairan, mobilisasi/pergerakan, aktivitas rumah, *toileting*, *bathing*, kebersihan diri dan pengobatan dapat ditarik kesimpulan terdapat pengaruh sebelum dan sesudah diberikan intervensi selama satu bulan

dengan durasi waktu pelaksanaan intervensi 30 menit setiap latihan.

DAFTAR PUSTAKA

- American Cancer Society. (2014). Physical activity and the cancer patient. <https://www.cancer.org/treatment/survivorship-during-and-after-treatment/staying-active/physical-activity-and-the-cancer-patient.html>. Diakses pada tanggal 15 Agustus 2018.
- American Occupational Therapy. (2011). Occupational Therapy and Breast Cancer Survivorship. <https://www.aota.org/media/Corporate/Files/AboutOT/consulters/Health-and-Wellness/Breast%20Cancer%20tip%20sheet.pdf>. Diakses pada tanggal 09 Juni 2018.
- Bakhtiar. 2012. Manfaat & efek samping kemoterapi. [http://Manfaat dan efek samping kemoterapi_Bakhtiar.htm](http://Manfaat%20dan%20efek%20samping%20kemoterapi_Bakhtiar.htm) diakses tanggal 27 Juni 2018.
- Fangel, L.M.V., Panobianco, L.M.K., Almeida, A.M. & Gozzo, T.O. (2013). Quality of life and daily activities performance after breast cancer treatment. *Journal Acta Paul. Enferm.* ISSN:1982-0194.
- Fain, J.A. (2009). *Reading, understanding and applying nursing research*. 3rd Edition. Philadelphia: F.A Davis Company.
- International Agency for Research on Cancer. (2013). Latest world cancer statistics global cancer burden rises to 14.1 million new cases in 2012: marked increase in breast cancers must be addressed. https://www.iarc.fr/en/mediacentre/pr/2013/pdfs/pr223_E.pdf. Diakses pada tanggal 15 Agustus 2018.
- Lubis, N. & Hasnida, 2009. *Terapi perilaku kognitif pada pasien kanker*, Medan: USU Press.
- Moorhead, S., Johnson, M., Maas, M.L., & Swanson, E. (2013). *Nursing outcomes classification (NOC)*. Mosby: Elsevier.
- Muhith, A., Nasir, A. (2011). *Dasar-dasar keperawatan jiwa*. Salemba Medika : Jakarta.
- Polit, D. F. & Beck, C.T. (2012). *Nursing research: generation and assessing*

- evidence for nursing practice*. 9th Edition. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Taylor, S.G.& Renpenning, K. (2011). *Self-care science, nursing theory and evidence based practice theory*. New York: Springer Publishing Company.
- Wood, J.L.& Heber, J. (2014). *Nursing research methods and critical appraisal for evidence-based-practice*. 8th Edition. St.Louis: Mosby Elsevier.
- Zhao, C., [et.al]. (2013). *Physical activity, psychological distress, and receipt of mental healthcare services among cancer survivors*. *J Cancer Sarviv* (2013) 7, 131-139. DOI:10.1007?s11764-012054-6.

