



Hubungan Sosial *Support* dengan Motivasi Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Pengobatan

Yessica Hotmaida Tarihoran¹, Maria Haryanti², Christina Magdalena T.Bolon³

¹Akademi Keperawatan Wirahusada Medan, Jl. TB. Simatupang No. 148 Sunggal

²Akademi Keperawatan Helvetia Medan, Jl. Sumarsono No.107, Helvetia.

³STIKes Imelda Medan, Jl. Bilal Ujung No.24,52, Pulo Brayon Darat I, Kec. Medan Timur

. Email: yessicatarihoran600@gmail.com¹, maria_haryanthi@yahoo.com², grebyon@gmail.com³

ABSTRAK

Kanker adalah sekelompok penyakit yang terjadi akibat perubahan sel-sel tubuh menjadi sel-sel abnormal. Perawatan kanker payudara memakan waktu lama dan berdampak negatif pada fisik dan mental pasien. Penyebab pasien tidak rutin menjalani pengobatan kemoterapi dan meninggalkan jadwal perawatan kemoterapi dalam satu siklus perawatan karena kondisi fisik pasien tidak kuat sehingga ia tidak dapat melanjutkan perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan motivasi pasien kanker payudara yang menjalani perawatan RSUP. H. Adam Malik Medan pada tahun 2014. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien kanker payudara yang menjalani perawatan di RSUP. H. Adam Malik Medan. Sampel dalam penelitian ini adalah 95 pasien kanker payudara menggunakan teknik accidental sampling. Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas dukungan sosial baik (60,0%) dan motivasi pengobatan mayoritas pasien kanker payudara buruk (54,7%). Ada hubungan antara dukungan keluarga dan motivasi pasien kanker payudara yang menjalani perawatan. Ada hubungan antara dukungan sesama pasien kanker payudara dengan motivasi pasien kanker payudara yang sedang menjalani perawatan. Ada hubungan dukungan dari masyarakat dengan motivasi pasien kanker payudara yang menjalani perawatan. Ada hubungan antara dukungan petugas kesehatan dan motivasi pasien kanker payudara yang menjalani perawatan. Variabel yang paling dominan terkait dengan motivasi pasien kanker payudara yang menjalani perawatan adalah variabel dukungan keluarga ($p = 0,003$) dengan ($OR = 4,749$). Diharapkan RSUP H Adam Malik Medan mengatur mekanisme kerja perawat sehingga kinerja perawat dapat dimaksimalkan dalam menjalankan tugasnya dan dapat memberikan penjelasan yang baik untuk pasien kanker payudara tentang perawatan yang akan mereka jalani.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Motivasi Pasien Kanker Payudara.

ABSTRACT

Cancer is a group of diseases that occur due to changes in body cells into abnormal cells. Treatment of breast cancer takes a long time and has a negative impact on the patient's physical and mental. The cause of the patient is not routinely taking chemotherapy treatment and leaving the chemotherapy treatment schedule in one treatment cycle because the patient's physical condition is not strong so he cannot continue treatment. This study aims to determine the social support relationship with the motivation of breast cancer patients undergoing RSUP treatment. H. Adam Malik Medan in 2014. This type of research is quantitative by using a cross sectional design. The population in this study were all breast cancer patients who underwent treatment in RSUP. H. Adam Malik Medan. The sample in this study were 95 breast cancer patients using accidental sampling technique. Based on the results of the study, the majority of the majority of social support was good (60.0%) and the treatment motivation of the majority of breast cancer patients was poor (54.7%). There is a relationship between family support and motivation of breast cancer patients undergoing treatment. There is a relationship between the support of fellow breast cancer patients with the motivation of breast cancer patients who are undergoing treatment. There is a relationship of support from the community with the motivation of breast

cancer patients undergoing treatment. There is a relationship between the support of health workers and the motivation of breast cancer patients undergoing treatment. The most dominant variable related to the motivation of breast cancer patients who underwent treatment was the family support variable ($p = 0.003$) with ($OR = 4.749$). It is expected that the RSUP H Adam Malik Medan regulates the nurse's working mechanism so that the nurse's performance can be maximized in carrying out their duties and can provide a good explanation for breast cancer patients about the treatment they will undergo.

Keywords: Social Support, Motivation of Breast Cancer Patients

1. Pendahuluan

Kanker merupakan sekelompok penyakit yang terjadi akibat adanya perubahan sel tubuh menjadi sel yang abnormal dan membelah diri di luar kendali yang dikenali sebagai sel kanker. Kanker merupakan sesuatu yang ditakuti masyarakat karena selalu terkait dengan kematian. Setiap tahun diperkirakan terdapat 190.000 penderita baru kanker di seluruh dunia dan sepeleminya akan meninggal akibat penyakit tersebut. Salah satunya jenis kanker yang ditakuti wanita adalah kanker payudara karena paling sering terjadi pada wanita (Dalimartha, 2004).

Berdasarkan data dari (Yayasan Kanker Indonesia, 2010) diperoleh bahwa jumlah penderita kanker payudara di Medan pada tahun 2010 sebanyak 285 orang yang terdiri dari perempuan 279 orang dan laki laki 6 orang. Berdasarkan data *Medical Record* RSUP. H. Adam Malik di Medan jumlah pasien kanker payudara yang menjalani pengobatan sebanyak 618 orang tahun 2012. Sedangkan pada tahun 2013 mengalami peningkatan sebanyak 841 orang dan menduduki peringkat ke dua terbanyak setelah kanker serviks dari seluruh penyakit kanker.

Berdasarkan survey awal yang telah dilakukan oleh peneliti di RSUP. H. Adam Malik Medan bahwa dari 5 orang pasien yang dapat bertahan dengan penyakitnya yang diwawancarai oleh peneliti 4 orang pasien diantaranya mempunyai motivasi yang baik dalam menjalani pengobatan kanker payudara karena adanya dukungan dari keluarga pasien, teman sesama penderita kanker payudara. Penyakit kanker payudara yang dapat bertahan dengan penyakitnya adalah pasien yang mendapatkan dukungan dari orang-orang yang berada disekitarnya. Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti merasa tertarik untuk meneliti tentang hubungan social support dengan motivasi pasien kanker payudara yang menjalani pengobatan di RSUP. H. Adam Malik Medan Tahun 2014.

2. Metode Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien kanker payudara yang menjalani pengobatan di RSUP. H. Adam Malik Medan sebanyak 841 orang. Sampel diperoleh 95 orang. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat, analisis bivariat dengan uji chisquare dan analisis multivariat dengan uji regresi logistic ganda.

3. Hasil dan Pembahasan

Berdasarkan Tabel 1 di bawah menunjukkan bahwa karakteristik pasien kanker payudara lebih banyak sebarannya pada kelompok umur ≥ 40 tahun sebanyak 76 orang (80,0%), pendidikan sedang (SMA, SMK) sebanyak 53 orang (55,8%), pada kelompok tidak bekerja sebanyak 57 orang (60,0%), dan pada pengobatan kemoterapi sebanyak 55 orang (57,9%).

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Kanker Payudara di RSUP. H. Adam Malik Medan Tahun 2014 (n = 95)

Karakteristik	Frekuensi	Persentase (%)
Umur		
<40 tahun	19	20.0
≥40 tahun	76	80.0
Pendidikan		
Rendah (SD, SMP)	36	37.9
Sedang (SMA/SMK)	53	55.8
Tinggi	6	6.3
Akademik/PT		
Pekerjaan		
Bekerja	38	40.0
Tidak Bekerja	57	60.0
Pengobatan Yang Dijalani		
Pembedahan	19	20.0
Terapi radiasi	21	22.1
Kemoterapi	55	57.9

Tabel 2. Hubungan Dukungan Keluarga, Teman, Masyarakat Dengan Motivasi Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Pengobatan di RSUP. H. Adam Malik Medan Tahun 2014 (n = 95)

Dukungan keluarga	Motivasi kanker Yang Pengobatan		Pasien Payudara Menjalani Pengobatan		Total		P Value
	Baik		Kurang Baik				
	N	%	n	%	n	%	
Baik	33	34,7	24	25,3	57	60,0	0,005
Kurang Baik	10	10,5	28	29,5	38	40,0	
Dukungan teman sesame kanker payudara	Motivasi Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Pengobatan				Total		P Value
	Baik		Kurang Baik				
	n	%	N	%	n	%	
Baik	30	31,6	21	22,1	51	53,7	0,008
Kurang Baik	13	13,7	31	32,6	44	46,3	
Dukungan	Motivasi Pasien Kanker				Total		P Value

dari masyarakat	Payudara yang Menjalani Pengobatan						P Value
	Baik		Kurang Baik				
	n	%	N	%	n	%	
Baik	26	27,4	19	20,0	45	47,4	0,034
Kurang Baik	17	17,9	33	34,7	50	52,6	
Dukungan dari tenaga kesehatan	Motivasi Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Pengobatan				Total		P Value
	Baik		Kurang Baik				
	n	%	N	%	n	%	
Baik	28	29,5	22	23,2	50	52,6	0,044
Kurang Baik	15	15,8	30	31,6	45	47,4	

Dari tabel 2 di atas menunjukkan bahwa setelah dikendalikan factor karakteristik maka dapat dilihat bahwa terdapat signifikan terhadap motivasi pasien kanker payudara yang menjalani pengobatan meliputi variabel pendidikan ($p = 0,010$), dukungan teman sesama penderita kanker payudara dengan pendidikan ($p = 0,04$) dan dukungan tenaga kesehatan dengan pendidikan ($p=0,003$).

Tabel 4 Analisis Hubungan Social Support dengan motivasi pasien kanker payudara yang menjalani pengobatan setelah dikendalikan factor karakteristik di RSUP. H. Adam Malik Medan Tahun 2014

	B	Sig.	Exp(B)	95% C.I For EXP (B)	
				Lower	Upper
Pendidikan		.06			
Pendidikan (1)	.525	142	1.690	.185	15.470
Pendidikan (2)	3.199	.010	24.500	2.119	283.291
Dukungan teman sesama penderita* pendidikan		.012			
Dukungan teman sesama penderita (1) by pendidikan (1)	-.488	.198	.614	.149	2.520
Dukungan teman sesama penderita (1) by pendidikan (2)	2.300	.004	.100	.021	.477
Dukungan masyarakat*pendidikan		.151			
Dukungan masyarakat	-.672	.154	.510	.1323	2.117

(1) by pendidikan (1)					
Dukungan masyarakat (1) by pendidikan (2)	-1.270	.087	.281	.065	1.203
Dukungan tenaga kesehatan*pendidikan		.012			
Dukungan tenaga kesehatan (1) by pendidikan (1)	.353	.228	1.423	.342	5.923
Dukungan tenaga kesehatan (1) by pendidikan (2)	-2.262	.003	.104	.023	.472
Constant	.000	1.000	1.000		

4. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan *social support* dengan motivasi pasien kanker payudara di RSUP.H.Adam Malik Medan Tahun 2014, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Persentase *social support* mayoritas baik (60,0%) dan motivasi berobat pasien kanker payudara mayoritas kurang baik (54,7%). Ada hubungan dukungan teman sesama pasien kanker payudara yang menjalani pengobatan. Ada hubungan dukungan dari masyarakat dengan motivasi pasien kanker payudara yang menjalani pengobatan. Ada hubungan dukungan tenaga kesehatan dengan motivasi kanker payudara yang menjalani pengobatan.
2. Variabel yang paling dominan berhubungan dengan motivasi pasien kanker payudara yang menjalani pengobatan adalah variabel dukungan keluarga (p value=0,003) dengan (OR-4,749) setelah di kendalikan oleh faktor demografi maka variabel yang signifikan adalah variabel pendidikan, dan dukungantenaga kesehatan pendidikan ($p<0,05$)

5. Daftar Pustaka

- Anggraini, Y.T.(2006). Kebutuhan Dukungan Sosial Wanita Kanker Payudara di RSU dr. Pringadi Medan.
- Atikson, 2008. Pengantar psikologis. Jakarta. Erlangga.
- Aziz.A, 2009. Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Anlisa Data. Jakarta. Salemba Medika.
- Baron, R. A. & Byrne, D.(2004). Psikologi Sosial. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Black. N. Joyce& Hawks.J.H,(2008). *Medical Sugrical Nursing Clinical Management for possitive Out Comes*. United State of Amerika. Saunders Elsevie Foundation.
- Chrimawati,2008. Motivasi Untuk Sembuh Pada Remaja Penyalahgunaan Narkoba di tinjau dari Dukungan Sosial. Semarang: Jurnak Psikologis. Universitas Katolik Soegijapranata.



Dalami, E, 2010. Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta: Trans Info Media.

Dalimartha, 2004. Deteksi Dini Kanker. Jakarta: Swadaya.

