

Pengaruh Usia Ibu Terhadap Kejadian Hipertensi pada Wanita Pasangan Usia Subur di Puskesmas Bangun Purba Kabupaten Deli Serdang Tahun 2017

Rahmawani Fauza

STIKes Imelda, Jalan Bilal Nomor 52, Medan-Indonesia,
Email: rahmawani.29@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi adalah masalah global. Data dari WHO menunjukkan bahwa angka kematian yang disebabkan oleh komplikasi hipertensi pada tahun 2013 mencapai 9,4 kematian di seluruh dunia. Analisis lebih lanjut yang dilakukan oleh RISKESDAS 2013 (Riset Kesehatan Dasar 2013) menggambarkan bahwa persentase hipertensi pada wanita usia reproduksi adalah 23,6%. Wanita dengan hipertensi kronis dapat menyebabkan komplikasi selama kehamilan dibandingkan dengan mereka yang tidak menderita hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi dan menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi pada wanita pasangan usia reproduksi 15-49 tahun di Puskesmas Bangun Purba, Kabupaten Deli Serdang, pada tahun 2017. Penelitian ini adalah studi kasus kontrol yang tidak tertandingi. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Bangun Purba, Kabupaten Deli Serdang. Populasi adalah semua wanita pasangan usia subur yang hipertensi atau tidak yang datang berobat di Puskesmas Bangun Purba dari Januari 2016-Maret 2017 yaitu 541 wanita. Sampel terdiri dari 49 responden masing-masing dalam kelompok kasus dan kontrol. Analisis data terdiri dari analisis univariat, analisis bivariat dengan chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel usia mempengaruhi hipertensi pada wanita pasangan usia reproduksi 15-49 tahun. Nilai OR = 3,6 (95% CI=1,448 - 9,054). Hal ini berarti bahwa responden yang berumur > 35 tahun beresiko 3,6 kali lebih besar mengalami dibandingkan dengan responden yang berumur ≤35 tahun. Berdasarkan analisis pengaruh obesitas terhadap hipertensi, diperoleh nilai $p < 0,05$. Kesimpulannya, variabel konsumsi garam, obesitas dan usia mempengaruhi kejadian hipertensi dan variabel yang paling berpengaruh adalah variabel konsumsi garam. Pengaturan diet untuk mengonsumsi garam tidak lebih dari 5 gr sehari dan menjaga berat badan ideal bagi wanita pasangan usia reproduksi 15-49 tahun yang hipertensi atau tidak.

Kata kunci : Kejadian hipertensi, Pasangan usia subur, umur.

ABSTRACT

Hypertension is a global problem. Data from WHO shows that the mortality rate caused by hypertension complications in 2013 reached 9.4 deaths worldwide. Further analysis conducted by RISKESDAS 2013 (Basic Health Research 2013) illustrates that the percentage of hypertension in women of reproductive age is 23.6%. Women with chronic hypertension can cause complications during pregnancy compared to those without hypertension. The purpose of this study was to identify and analyze the factors that influence hypertension in women of reproductive age groups 15-49 years at the Bangun Purba Health Center, Deli Serdang Regency, in 2017. This study is an unparalleled case control study. This research was conducted at the Bangun Purba Health Center, Deli Serdang Regency. The population was all women of childbearing age couples who were hypertensive or not who came for treatment at Puskesmas Bangun Purba from January 2016-March 2017, namely 541 women. The sample consisted of 49 respondents each in a case and control group. Data analysis consisted of univariate analysis, bivariate analysis with chi square. The results showed that the age variable affected hypertension in female partners of reproductive age 15-49 years. Value of OR = 3.6 (95% CI = 1,448 - 9,054). This means that respondents aged > 35 years have a 3.6 times greater risk of experience compared to respondents aged berumur ≤35 years. Based on the analysis of the

effect of obesity on hypertension, p values <0.05 were obtained. In conclusion, the variable salt consumption, obesity and age affect the incidence of hypertension and the most influential variable is the salt consumption variable. Dietary settings to consume salt no more than 5 grams a day and maintain ideal body weight for women of reproductive age 15-49 years who are hypertensive or not.

Keywords: The incidence of hypertension, couples of childbearing age, age.

1. Pendahuluan

Hipertensi merupakan masalah global dunia. Data WHO tahun 2013 kematian akibat komplikasi hipertensi mencapai 9,4 juta kematian di seluruh dunia. Pada tahun 2008 diseluruh dunia sekitar 40 persen orang dewasa berusia 25 tahun keatas telah didiagnosis menderita hipertensi. Data WHO 2010 juga menunjukkan diseluruh dunia, sekitar 972 juta orang atau 26,4 persen penduduk dunia mengidap hipertensi dengan perbandingan 26,6 persen pria dan 26,1 persen wanita. Angka ini diperkirakan akan terus meningkat menjadi 29,2 persen di tahun 2025. Dari 972 juta pengidap hipertensi 333 juta (34,3 persen) berada dinegara maju dan 639 juta (65,7 persen) sisanya berada di negara berkembang termasuk Indonesia (Masriadi, 2016).

Hipertensi merupakan faktor risiko terpenting morbiditas dan mortalitas diseluruh dunia, baik pada laki-laki maupun perempuan. Antara tahun 2000 dan 2025 prevalensi hipertensi diprediksikan meningkat 9 persen pada laki-laki dan 13 persen pada perempuan. Hal ini disebabkan usia harapan hidup perempuan yang lebih panjang dibandingkan laki-laki, sehingga peningkatan prevalensi hipertensi pada perempuan meningkat melebihi laki-laki (Rilantono, 2013). Sementara itu di Amerika Serikat terdapat 7,7 persen wanita usia subur yang mengalami hipertensi (Bateman, 2012).

Hipertensi merupakan *silent killer* dimana gejala dapat bervariasi pada masing-masing individu dan hampir sama dengan gejala penyakit lainnya. Gejala-gejalanya itu adalah sakit kepala/rasa berat di tengkuk, pusing (vertigo), jantung berdebar-debar, mudah lelah, penglihatan kabur, telinga berdenging (tinnitus), dan mimisan. Adapun faktor risiko hipertensi adalah umur, jenis kelamin, riwayat keluarga, genetik (faktor risiko yang tidak dapat diubah/dikontrol), kebiasaan merokok, konsumsi garam, konsumsi lemak jenuh, penggunaan jelantah, kebiasaan konsumsi minum-minuman beralkohol, merokok, obesitas, kurang aktifitas fisik, stres, penggunaan estrogen (Kemenkes RI, 2013).

Hasil Survei Penduduk Antar sensus (Supas) didapatkan jumlah penduduk perempuan usia 15-49 tahun menurut kelompok umur lima tahunan di Indonesia yaitu sebanyak 38.631.937. Analisis lanjut data RISKESDAS 2007 menunjukkan persentase hipertensi pada wanita yang tidak hamil (wanita yang termasuk usia subur) sebesar 23,6 persen. Di Sumatera Utara sendiri persentase hipertensi pada wanita tidak hamil sebesar 16,7 persen.

Wanita dengan hipertensi kronis yakni kondisi hipertensi yang telah muncul sebelum kehamilan dapat memicu komplikasi saat kehamilan daripada mereka yang tidak memiliki hipertensi. Saat hamil, tekanan darah seseorang ibu dapat meninggi atau biasa disebut dengan hipertensi gestasional. Hal ini tentu berbahaya bagi ibu yang memang memiliki riwayat hipertensi sebelum hamil.

Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Bangun Purba, penyakit hipertensi terus berada pada urutan kedua dari sepuluh penyakit terbesar pada tahun 2015 dan tahun 2016. Akan tetapi pada tahun 2016 terjadi kenaikan jumlah penderita hipertensi pada WUS dari 19 persen menjadi 21 persen. Dari hasil wawancara

langsung dengan 6 orang wanita usia subur penderita hipertensi yang merupakan PUS di Puskesmas Bangun Purba ditemukan lebih dari separuhnya yaitu 4 orang (66 persen) menderita hipertensi tanpa memiliki riwayat keturunan hipertensi, usia dibawah 35 tahun, tidak obesitas dan tidak menggunakan alat kontrasepsi hormonal.

2. Metode Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi analitik observasional dengan disain studi *Case Control*. Sampel penelitian sebanyak 49 kasus dan 49 kontrol. Pengumpulan data dengan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*, multivariat dengan menggunakan uji regresi logistik.

3. Hasil dan Pembahasan

Karakteristik responden pada penelitian ini merupakan variabel bebas terdiri dari: pendidikan, pekerjaan, agama dan suku. Adapun data karakteristik koresponden dapat di lihat pada tabel 1 di bawah ini.

Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan, Agama, Suku

Karakteristik Responden	Kejadian Hipertensi			
	Hipertensi		Tidak Hipertensi	
	N	%	n	%
Pendidikan				
SD	11	22,4	8	16,3
SMP	17	34,7	17	34,7
SMA	12	24,5	11	22,7
D3	4	8,2	5	10,2
S1	5	10,2	8	16,3
Pekerjaan				
PNS/TNI/POLRI	12	24,5	10	20,4
Pegawai Swasta	3	6,1	6	12,2
Wiraswasta	6	12,2	2	4,1
Petani	10	20,4	9	18,4
Tidak bekerja	18	36,7	22	44,9
Agama				
Islam	28	57,1	27	55,1
Kristen	21	42,9	22	44,9
Suku				
Jawa	12	40,0	18	60,0
Batak	37	54,4	31	45,6

Berdasarkan tabel di atas dapat di ketahui bahwa sebagian besar responden berusia > 35 tahun pada kelompok kasus 40 orang (81,6%) dan responden kontrol 27 orang (55,1%). Sebagian besar responden mempunyai tingkat pendidikan SMP pada kelompok kasus 17 orang (34,7%) dan kelompok kontrol 17 orang (34,7%). Responden sebagian besar mempunyai pekerjaan pada kelompok kasus IRT/tidak bekerja 18 (36,7%) dan kelompok kontrol 22 (44,9%). Sebagian besar responden beragama Islam pada kelompok kasus 28 orang (57,1%) dan kelompok kontrol 27 (55,1%). Sebagian besar responden dengan suku batak pada kelompok kasus 37 orang (54,4%) dan

kelompok kontrol 31 orang (45,6%). Faktor risiko pada penelitian ini juga merupakan variabel bebas, terdiri dari riwayat keturunan, asupan garam, aktifitas fisik dan obesitas.

Tabel 2. Faktor Risiko Berdasarkan Umur, Obesitas, Konsumsi Garam, Riwayat Keturunan dan Kontrasepsi Hormonal

Karakteristik Responden	Kejadian Hipertensi			
	Hipertensi		Tidak Hipertensi	
	N	%	n	%
Umur				
<35 tahun	9	18,4	22	44,9
>35 tahun	40	81,6	27	55,1

Berdasarkan tabel diatas dapat diketahui bahwa dari 98 responden, responden yang menderita hipertensi dan berumur > 35 tahun sebanyak 40 orang (81,6%) sedangkan orang yang tidak menderita hipertensi tetapi berumur > 35 tahun sebanyak 27 orang (55,1%). Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh faktor risiko terhadap kejadian hipertensi, maka dilakukan uji statistik dengan menggunakan uji *chi square*. Berdasarkan hasil uji statistik, untuk mencari adanya pengaruh umur terhadap hipertensi, diperoleh nilai $p < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh umur terhadap kejadian hipertensi.

Tabel 3. Hasil Analisis Bivariat Faktor Risiko Berdasarkan, Umur, Obesitas Konsumsi Garam, Keturunan dan Kontrasepsi Hormonal

Faktor Risiko	Hipertensi (%)	Tidak Hipertensi (%)	<i>p</i>	OR	95%CI
Umur					
> 35 tahun	40 (81,6)	27 (55,1)	0,009*	3,621	1,448 - 9,054
≤ 35 tahun	9 (18,4)	22 (44,9)			

Keterangan: *Bermakna secara statistik ($p < 0,05$)

4. Kesimpulan

Dari hasil analisis diperoleh nilai OR = 3,6 (95% CI=1,448 - 9,054) Hal ini berarti bahwa responden yang berumur > 35 tahun beresiko 3,6 kali lebih besar mengalami dibandingkan dengan responden yang berumur ≤ 35 tahun. Berdasarkan analisis pengaruh obesitas terhadap hipertensi, diperoleh nilai $p < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh obesitas terhadap kejadian hipertensi.

5. Daftar Pustaka

- Bateman, B. T., Shaw KM., Kuklina EV., Callaghan WM., Seely EW, et al, 2012, Hypertension in Women of Reproductive Age in the United States: *NHANES 1999-2008*, Plos One 7(4) : 1-7.
- Delima., Isnawati. A., Raini. M., 2012, Hipertensi dan Diabetes Melitus pada Wanita Usia Subur (WUS) di Daerah Urban di Indonesia, *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*1, (1) : 41-53.



- Humadee, S. H., Hussein. H. A. U., Alla. M. U., 2016, Assessment Of Hypertension During Reproductive Age. *IOSR Journal Of Nursing and Helath Science (IOSR-JNHS)*, 5(01) : 47-51.
- Isfandaria, S., Siahaan. S., Pangaribuan. L., Lolong D. B., 2016, Kontribusi Penggunaan Kontrasepsi Hormonal terhadap Perbedaan Prevalensi Hipertensi Perempuan dan Lelaki di Indonesia :Perspektif Jender Riskesdas 2013. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(01) : 33-40.
- Kemendes RI., 2013, *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*, Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kristina., Pangaribuan. L., Bisara. D., 2015, Hubungan Indeks Massa tubuh dengan Hipertensi Pada WUS (Analisa Data Riskesdas 2013), *Balitbang Depkes*, 6(2): 117-127.
- Masriadi., 2016, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Cetakan Pertama, Trans Info Media, Jakarta.
- Rachmawati., Y. D., 2013, *Skripsi: Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Desa Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo*. Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Rilantono., I. Lily, dan Rahajoe Anna., U., 2014, *Penyakit Kardiovaskuler pada Perempuan*, Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Setyawati, B., Noviati. F., Salimar., Bunga, C.R., 2015, *Risiko Hipertensi Pada Wanita Hamil di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2013)*, Review 08 April 2015, Pusat Teknologi dan Intervensi Kesehatan Masyarakat, Jakarta.
- Sheps., S. G., 2005, *Mayo Klinik Hipertensi: Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Intimediastori, Jakarta.
- WHO., 2010, *World Health Statistic*. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data, Geneva.
- WHO., 2013, *A Global brief on Hypertension Silent killer*, Global Public Health Crisis, Geneva.