



## Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur Seputar Mitos Kehamilan di Klinik Sulastri Laut Dendang Tahun 2018

Debora Lestari Simamora

STIKes Imelda, Jalan Bilal Nomor 52, Medan-Indonesia,  
Email: Hilbramgavriel@gmail.com

### ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses merantai yang berkesinambungan dan terdiri dari ovulasi pelepasan sel telur, migrasi spermatozoa dan ovum, konsepsi dan pertumbuhan zigot, nidasi (implantasi) pada uterus, pembentukan plasenta, dan tumbuh kembang hasil konsepsi sampai aterm (Manuaba, 2010). Mitos adalah suatu cerita, pendapat atau anggapan sebuah kebudayaan yang dianggap mempunyai kebenaran mengenai suatu perkara yang pernah berlaku pada masa dahulu, yang kebenarannya belum tentu benar adanya (Harry Lubis, 2009). wanita Usia Subur (WUS) adalah wanita yang keadaan organ reproduksinya berfungsi dengan baik antara umur 20 – 45 tahun. Penelitian ini bertujuan mengetahui Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur Seputar Mitos Kehamilan. Desain penelitian Aksidental Sampling dengan besar sampel sebanyak 30 orang. Penelitian dilakukan pada tanggal 12 sampai 14 Desember 2018. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner hasil penelitian dapat diketahui bahwa terdapat 17 responden (56,6%) tidak setuju dengan 5-10 soal mitos pada kuesioner. Sebanyak 13 responden (43,3%) masih setuju > 5 soal mitos pada kuesioner. Dari hasil penelitian didapatkan masih cukup nya pengetahuan wanita usia subur mengenai mitos seputar kehamilan.

Kata Kunci: kehamilan, wanita usia subur.

### ABSTRACT

*Pregnancy is a continuous chain process and consists of ovulation, release of eggs, spermatozoa and ovum migration, conception and growth of the zygote, nidation (implantation) in the uterus, placental formation, and growth and development of the conception to the term (Manuaba, 2010). Myth is a story, opinion or assumption of a culture that is considered to have the truth about a case that was valid in the past, the truth is not necessarily true (Harry Lubis, 2009). Fertile Age women (WUS) are women whose reproductive organs function well between the ages of 20 and 45 years. This study aims to determine the knowledge and attitudes of women of childbearing age around pregnancy myths. The research design was accidental sampling with a sample size of 30 people. The study was conducted on 12 to 14 December 2018. The instrument in this study in the form of a questionnaire of research results can be seen that there are 17 respondents (56.6%) do not agree with 5-10 myths on the questionnaire. A total of 13 respondents (43.3%) still agreed > 5 mythical questions on the questionnaire. From the results of the study found that there is still enough knowledge of women of childbearing age about the myths surrounding pregnancy.*

*Keywords: pregnancy, women of childbearing age.*

### 1. Pendahuluan

Kehamilan merupakan suatu proses merantai yang berkesinambungan dan terdiri dari ovulasi pelepasan sel telur, migrasi spermatozoa dan ovum, konsepsi dan pertumbuhan zigot, nidasi (implantasi) pada uterus, pembentukan plasenta, dan tumbuh kembang hasil konsepsi sampai aterm (Manuaba, 2010).

Masa kehamilan dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) dihitung dari haid pertama haid terakhir. Kehamilan dibagi dalam 3 triwulan pertama dimulai dari hasil konsepsi sampai

3 bulan, triwulan kedua dimulai dari bulan keempat sampai 6 bulan, triwulan ketiga dari bulan ketujuh sampai 9 bulan (Saifuddin, 2008; 89).

Data angka kematian ibu di Indonesia dari tahun ke tahun selalu terdapat kasus kematian ibu baik disebabkan oleh kehamilan ataupun persalinan. Berdasarkan data SDKI tahun 1991-2012, selama periode tahun 1991-2007 angka kematian ibu mengalami penurunan dari 390 menjadi 228 per 100.000 kelahiran hidup. AKI di Indonesia menurut Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012 sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup, meningkat dibandingkan hasil SDKI tahun 2007 sebesar 228 per 100.000 kelahiran hidup. Sedangkan AKI di Jawa Tengah tahun 2012 berdasarkan laporan dari kabupaten/kota sebesar 116,34/100.000 kelahiran hidup, mengalami peningkatan bila dibandingkan dengan AKI pada tahun 2011 sebesar 116,01/100.000 kelahiran hidup. (DKK Provinsi Jawa Tengah, 2013).

Tenaga yang sejak dahulu kala sampai sekarang memegang peranan penting dalam pelayanan kebidanan ialah dukun bayi atau nama lainnya dukun beranak, dukun bersalin, dukun peraji. Dalam lingkungan dukun bayi merupakan tenaga terpercaya dalam segala soal yang terkait dengan reproduksi wanita. Ia selalu membantu pada masa kehamilan, mendampingi wanita saat bersalin, sampai persalinan selesai dan mengurus ibu dan bayinya dalam masa nifas. Dukun bayi biasanya seorang wanita sudah berumur  $\pm$  40 tahun ke atas. Pekerjaan ini turun temurun dalam keluarga atau karena ia merasa mendapat panggilan tugas ini. Pengetahuan tentang fisiologis dan patologis dalam kehamilan, persalinan, serta nifas sangat terbatas oleh karena itu apabila timbul komplikasi ia tidak mampu untuk mengatasinya, bahkan tidak menyadari akibatnya, dukun tersebut menolong hanya berdasarkan pengalaman dan kurang profesional (Prawirohardjo, 2005).

Mitos kehamilan yang terjadi pada ibu hamil dipengaruhi oleh berbagai faktor yang melingkupi setiap ibu hamil diantaranya adalah faktor pengetahuan. Faktor pengetahuan memegang peranan penting bagi ibu hamil dalam membentuk pola pikir dalam hal kepercayaan terhadap mitos. Semakin tinggi pengetahuan yang diperoleh oleh seseorang maka kepercayaan terhadap mitos makin diabaikan. Faktor keluarga juga berperan dalam kepercayaan terhadap mitos. Artinya bila pasangan suami istri tinggal bersama dengan orang tuanya maka banyak pantangan yang mesti mereka taati. Sebaliknya bila suami istri tinggal terpisah dengan orang tuanya mereka cenderung tidak mengikuti mitos tersebut. Alasannya karena tidak ada yang melarang dan mengingatkan. Selain itu faktor lingkungan hidup juga berpengaruh terhadap kepercayaan terhadap mitos. Maknanya, bagi masyarakat yang hidup di daerah yang dekat dengan pusat pelayanan kesehatan, mereka relatif lebih mudah melakukan interaksi dengan berbagai pengetahuan yang bersumber dari kesehatan modern (Barthes, 2007).

Di Indonesia ibu hamil tidak boleh makan nanas, durian, mentimun karena bisa mengakibatkan keputihan. Bahkan mereka percaya bahwa nanas bisa menyebabkan keguguran. Faktanya mengkonsumsi nanas, dan mentimun justru disarankan karena kaya akan vitamin C dan serat yang penting untuk menjaga kesehatan tubuh dan melancarkan proses pembuangan sisa-sisa 4 pencernaan (Lis sinsin, 2008). Berdasarkan dari latar belakang di atas, maka kami akan melakukan penelitian yang berjudul Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur Seputar Mitos Kehamilan.

## 2. Metode Penelitian

Dalam penelitian ini penulis menggunakan rancangan *cross sectional* yaitu data yang terkumpul pada suatu waktu tertentu untuk memberikan gambaran perkembangan keadaan atau kegiatan pada waktu itu. Menurut sifatnya, penelitian ini termasuk jenis penelitian deskriptif, yaitu suatu metode penelitian yang mendeskripsikan atau menggambarkan suatu fenomena yang terjadi didalam masyarakat atau menggambarkan masalah kesehatan serta yang terkait dengan kesehatan sekelompok penduduk atau orang yang tinggal dalam komunitas tertentu (Notoadmodjo, 2010). Penelitian ini dilakukan di Klinik Sulastris Am. Keb, Jl. Perhubungan Laut Dendang No.63, Kelurahan/Desa Laut Dendang, Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang.

### 3. Hasil dan Pembahasan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di Klinik Sulastris Am. Keb, Jl. Perhubungan Laut Dendang No.63, Kelurahan/Desa Laut Dendang, Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang. mengenai gambaran pengetahuan dan sikap wanita usia subur seputar mitos kehamilan seperti berikut:

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur Seputar Mitos Kehamilan Di Klinik Sulastris Am. Keb 2018 Berdasarkan Umur

Umur	Frekuensi	Persentase (%)
20	1	3,33
21-35	17	56,66
36-40	12	40
Jumlah	30	100

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur Seputar Mitos Kehamilan Di Klinik Sulastris Am. Keb 2018 Berdasarkan Pendidikan

Pendidikan	Frekuensi	Persentase (%)
SD-SMP	6	20
SMA/SMK	20	66,6
PERGURUAN TINGGI	4	13,3
Jumlah	30	100

Berdasarkan dari tabel di atas dapat dilihat perilaku Umur, sebanyak 1 orang (3,33%) di jumpai umur 20 tahun, Sebanyak 17 Orang (56,66%) di jumpai umur 21-35 tahun, dan 12 orang (40%) Umur 36-40 tahun.

Berdasarkan dari tabel di atas dapat dilihat responden yang berpendidikan SD-SMP dijumpai sebanyak 6 orang (20%), SMA/SMK Sebanyak 20 orang (66,6%), PERGURUAN TINGGI sebanyak 4 orang (13,3%).

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Wanita Usia Subur Seputar Mitos Kehamilan Di Klinik Sulastris Am. Keb 2018

Pengetahuan	Nilai	Frekuensi	Persentase (%)
Baik	8-10	25	83,3
Cukup	5-7	5	16,6
Kurang	<5	0	0
Total	10	30	100

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa distribusi pengetahuan wanita usia subur seputar mitos kehamilan di klinik sulastri 2018 dari 30 responden yang telah di teliti, mayoritas Baik yaitu yang menjawab pertanyaan benar sebanyak 8-10 pertanyaan sebanyak 25 orang responden (83,3%). Minoritas Cukup yaitu yang menjawab benar hanya 5-7 pertanyaan sebanyak 5 orang responden (16,6%). Dan tidak ada responden yang berpengetahuan kurang atau yang hanya benar di bawah 5 pertanyaan

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Sikap Wanita Usia Subur Seputar Mitos Kehamilan Di Klinik Sulastri Am. Keb 2018

Pengetahuan	Nilai	Frekuensi	Persentase (%)
Baik	8-10	3	10
Cukup	5-7	14	46,66
Kurang	<5	13	43,3
Total	10	30	100

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa distribusi sikap wanita usia subur seputar mitos kehamilan di klinik sulastri 2018 dari 30 responden yang telah di teliti, mayoritas Cukup yaitu yang menjawab Tidak Setuju 5-7 pernyataan mitos sebanyak 14 orang responden (46,66%). Responden yang bersikap Kurang yaitu yang menjawab Tidak Setuju <5 pernyataan mitos sebanyak 13 orang responden (43,3%). Dan minoritas Baik yaitu yang menjawab Tidak Setuju 8-10 pernyataan mitos atau sama sekali tidak mempercayai mitos seputar kehamilan hanya sebanyak 3 orang responden (10%) saja.

#### 4. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai “Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur Seputar Mitos Kehamilan Di Klinik Sulastri Am. Keb Tahun 2018”, dapat disimpulkan bahwa pengetahuan dan sikap wanita usia subur seputar mitos kehamilan dalam hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti: Pendidikan, dan Umur. Faktor-faktor tersebut sangat menentukan pengetahuan dan sikap wanita usia subur seputar mitos kehamilan, yaitu:

1. Frekuensi pengetahuan wanita usia subur seputar mitos kehamilan berdasarkan Umur mayoritas berpengetahuan Baik pada usia 20-35 tahun sebanyak 25 orang responden (83,3%), dan minoritas berpengetahuan Cukup pada usia 35-40 tahun sebanyak 5 orang (16,6%).
2. Frekuensi sikap wanita usia subur seputar mitos kehamilan berdasarkan Pendidikan mayoritas bersikap Cukup yaitu yang berpendidikan SMA/SMK dan satu responden yang berpendidikan PERGURUAN TINGGI sebanyak 14 orang responden (46,66%), dan minoritas bersikap Baik atau yang sama sekali tidak mempercayai mitos seputar kehamilan yaitu yang berpendidikan PERGURUAN TINGGI sebanyak 3 orang responden (10%). Dan yang masih mempercayai mitos seputar kehamilan masih cukup banyak yaitu yang berpendidikan SD-SMP dan sebagian yang berpendidikan SMA/SMK sebanyak 13 orang responden (43,3%).

Berdasarkan asumsi penelitian, semakin tinggi pendidikan responden maka semakin baik sikap responden dalam menghadapi mitos mitos yang sebenarnya belum

tentu terbukti kebenarannya. Namun dalam penelitian ini peneliti menemukan bahwa yang berpendidikan SMA pun masih cukup banyak yang mempercayai mitos mitos seputar kehamilan dikarenakan responden masih mengikuti ajaran yang masih mempercayai mitos atau para ibu mertua dari responden tersebut.

## 5. Daftar Pustaka

- Khoililurrohman, 2003, *Hubungan Antara Kepercayaan Terhadap Mitos Kehamilan Dengan Perilaku Kehati-Hatian Menjelang Persalinan*, Psikologi UGM, Yogyakarta.
- Kartikowati, S., dan Ahmad Hidin., 2014, Sistem Kepercayaan di Kalangan Ibu Hamil Dalam Masyarakat Melayu, *Paralela*, 1(2). 89-167.
- Kasnodiharjo., dan Lusi Kristiana., 2013, Praktek Budaya Perawatan Kehamilan di Desa Gadingsari Yogyakarta, *Kesehatan Reproduksi*, 3(3). 113-123.
- Prawirohardjo, Sarwono., 2013, *Ilmu Kebidanan*, Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Sulistiyawati, Ari., 2009, *Mitos kehamilan*, Yogyakarta.
- Tiyantiyanti., 2014, *Pengaruh Mitos Seputar Kehamilan*, Jakarta.
- Wiknjosastro, Hanifa., 2006, *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Mitos Kehamilan*, Yayasan Bina PustakaSarwono Prawirohardjo, Jakarta.