



Pengaruh Pemberian Konseling KB terhadap Pemilihan Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Kelurahan Belawan Bahagia Tahun 2018

Resy Tesya Mulianda¹, Destyna Yohana Gultom²

^{1,2}Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan, Jalan Bilal no 52 Medan

Email : resy_tesya@yahoo.co.id¹, destynayohana2@gmail.com²

ABSTRAK

Program Keluarga Berencana (KB) merupakan Salah satu program untuk menurunkan angka kematian ibu dan menekan angka pertumbuhan penduduk. Pengertian MKJP (Metode Kontra Sepsi Jangka Panjang) adalah kontra sepsi yang dapat dipakai dalam jangka waktu lama, lebih dari dua tahun, efektif dan efisien untuk tujuan menjarangkan kelahiran lebih dari 3 tahun atau untuk mengakhiri kehamilan pada pasangan yang tidak menginginkan tambah anak lagi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh pemberian konseling KB oleh petugas lapangan keluarga berencana (PLKB) terhadap ibu dalam pemilihan metode kontra sepsi jangka panjang (MKJP) di Kelurahan Belawan Bahagia Tahun 2018. Penelitian ini termasuk penelitian studi analitik, dengan jenis penelitian observasional dengan mencari pengaruh antar variabel dan dilakukan analisis terhadap data yang dikumpulkan dan seberapa besar hubungan antar variabel serta menggunakan data primer dan juga data sekunder. Penelitian ini menggunakan rancangan *crosssectional* sebagai rancangan penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah semua peserta KB aktif yang bertempat tinggal di Kelurahan Belawan Bahagia Kecamatan Medan Belawan Kota Madya Medan berjumlah 1245 orang, kemudian dilakukan tehnik pengundian sampai didapat jumlah sampel 166 sampel. Hasil penelitian ditemukan bahwa pemilihan materi dan media konseling yang baik, serta meode yang tepat mayoritas menggunakan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP). Ada pengaruh materi, media dan metode konseling terhadap MKJP dengan *p.value* <0,05

Kata Kunci : Materi, media, metode, konseling, MKJP

ABSTRACT

*Family Planning Program (KB) is one of the programs to reduce maternal mortality and reduce population growth. Understanding MKJP (Long-Term Contra Sepsi Method) is a contraindication that can be used for a long time, more than two years, effective and efficient for the purpose of spacing births for more than 3 years or to terminate a pregnancy in a partner who does not want to add more children. The purpose of this study was to determine how the effect of family planning counseling by family planning field officers (PLKB) on mothers in the selection of long-term contraceptive methods (MKJP) in Belawan Bahagia Village in 2018. This study was an analytic study, with observational research. by looking for influence between variables and an analysis of the data collected and how much the relationship between variables and using primary data and also secondary data. This study uses a cross-sectional design as a research design. The population in this study were all active family planning participants who lived in Belawan Bahagia Subdistrict, Medan Belawan Subdistrict, Medan City, amounting to 1245 people, then the drawing technique was carried out until a sample of 166 samples was obtained. The results of the study found that the selection of material and good counseling media, as well as the majority of methods used the Long Term Contraception Method (MKJP). There is material influence, media and counseling method on MKJP with *p.value* <0.05*

Keywords: Material, media, methods, counseling, MKJP



1. Pendahuluan

Laju pertumbuhan penduduk dan meningkatnya angka kelahiran menjadi masalah yang membutuhkan perhatian. Saat ini ada sebuah dilemma kontroversi yang terjadi dalam kesehatan ibu dan anak. Salah satu program pemerintah yang menjamin kesejahteraan ibu hamil dengan memberikan bantuan dana sosial, justru telah menjadi jerat menggagalkan program BKKBN tentang keluarga berencana. Bahkan pada beberapa kasus ditemukan ibu dengan usia risiko tinggi diatas 40 tahun sengaja hamilnya untuk mendapatkan bantuan dana social dari pemerintah. Laju Pertumbuhan Penduduk (LPP) pada periode tahun 1980-1990 adalah 1,97 %, tahun 1990-2000 turun menjadi 1,45 % dan tahun 2000-2006 turun lagi menjadi 1,34 % dan naik lagi pada tahun 2010 yaitu 1,49 %. *Total Fertility Rate* (TFR) tahun 1971 adalah 5,5 per Pasangan Usia Subur (PUS), tahun 1980-1990 turun menjadi 2,34, dan pada tahun 2000-2005 turun lagi menjadi 2,28. Angka ini menunjukkan penurunan TFR dari waktu ke waktu tetapi belum mencapai target nasional yaitu 2,1. Dari pertumbuhan jumlah penduduk ini tentu saja akan berimplikasi secara signifikan terhadap perkembangan ekonomi dan kesejahteraan Negara. (BKKBN,2010). Untuk itu diperlukan upaya dan langkah konkrit guna menurunkan laju pertumbuhan penduduk melalui berbagai program baik dari aspek kualitas maupun kuantitas (Kementerian Koordinator Bidang Kesejahteraan Rakyat,2013).

Badan kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) sedang menerapkan kontra sepsi jangka panjang (MKJP) yang dinilai jauh lebih efektif dalam menekan angka kelahiran yang menjadi unggulan dalam mendukung program keluarga berencana. Berdasarkan SDKI 2012 menunjukkan pemakaian alat kontra sepsi pil mengalami kenaikan 5 persen pada tahun 2007 meningkat menjadi 11 persen padatahun 2012. Sementara penggunaan IUD mengalami penurunan dari 8 persen pada tahun 1991 terus mengalami penurunan hingga menjadi 2 persen ditahun 2012. Pemakaian suntik mengalami kenaikan dari 7 persen ditahun 1991 menjadi 18 persen ditahun 2012. Peningkatan yang relative kecil terjadi pada penggunaan implant yang hanya mengalami kenaikan sebesar 2 persen selama periode 21 tahun. (BKKBN, 2012).

Hasil pelaksanaan sub system pencatatan dan pelaporan BKKBN bulan Juni 2012 bahwa Peserta KB Baru secara Nasional sampai dengan bulan Juni 2012 sebanyak 4.587.909 peserta. Apabila dilihat dari persentasenya adalah 355.973 peserta IUD (7,76%), 69.816 peserta MOW (1,52%), 14.030 peserta MOP (0,31%), 323.652 peserta Kondom (7,05%), 434.222 peserta Implant (9,46%), 2.186.033 peserta suntikan (47,65%), dan 1.204.183 peserta Pil (26,25%). Mayoritas peserta KB baru bulan Juni 2012, didominasi oleh peserta KB yang menggunakan Non Metode Kontra sepsi Jangka Panjang (NonMKJP), yaitu sebesar 80,95 % dari seluruh peserta KB. Sedangkan peserta KB baru yang menggunakan metode jangka panjang seperti IUD, MOW, MOP dan Implant hanya sebesar 19,05 % (BKKBN, 2012). Berdasarkan survey awal yang dilakukan di Desa Belawan Bahagia maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh pemberian konseling KB oleh petugas lapangan keluarga berencana (PLKB) terhadap ibu dalam pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) di Kelurahan Belawan Bahagia

2. Metode Penelitian

Penelitian initermasuk penelitian studi analitik, dengan jenis penelitian observasional. Penelitian observasional analitik dimana peneliti mencari hubungan antar variabel dan dilakukan analisis terhadap data yang dikumpulkan dan seberapa besar

hubungan antar variabel yang ada. Penelitian ini menggunakan data primer dan juga data sekunder. Penelitian ini menggunakan rancangan cross sectional sebagai rancangan penelitian. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Belawan Bahagia. Penelitian dilaksanakan mulai bulan September 2018. Pemilihan lokasi dikarenakan pada Kecamatan Belawan petugas lapangan KB (PLKB) aktif untuk melakukan konseling kepada akseptor KB tetapi selama tiga tahun terakhir Kecamatan Belawan berada pada posisi 12 dari 21 kecamatan di Kota Medan.

2.1. Populasi dan Sampel

Populasi dalam penelitian ini adalah semua peserta KB aktif yang bertempat tinggal di Kelurahan Belawan Bahagia Kecamatan Medan Belawan Kota Madya Medan dengan jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 1245 orang, kemudian dilakukan tehnik pengundian hanya satu kali untuk menentukan unsur pertama dari sampling yang akan diambil dan didapat nomor sampel pertama adalah nomor urut 4, maka nomor selanjutnya adalah no 12,20,28 dan seterusnya sampai didapat jumlah sampel 166 sampel.

2.2. Variabel dan Definisi Operasional

Variabel independen dalam penelitian ini adalah materi konseling, media konseling, metode konseling. Variabel dependen yaitu pemilihan metode kontrasepsi Jangka Panjang.

Definisi Operasional:

1. Materi konseling yaitu bahan-bahan konseling mengenai alat kontrasepsi MKJP yang diberikan petugas lapangan keluarga berencana (PLKB) terhadap akseptor KB.
2. Media konseling dimana PLKB menggunakan media untuk memberikan informasi tentang alat- alat kontrasepsi MKJP terhadap akseptor KB.
3. Metode konseling apakah yang diberikan oleh PLKB kepada akseptor KB tentang alat-alat kontrasepsi MKJP.
4. Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang dimana pilihan kontrasepsi yang ditentukan oleh akseptor KB apakah menggunakan MKJP (AKBK, AKDR, MOW) atau non-MKJP (Suntik).

2.3. Analisis Data

Analisis uni variat dilakukan untuk mendapatkan gambaran tentang distribusi frekuensi masing- masing variabel independen yang meliputi materi konseling, media konseling, metode konseling dengan variabel dependen yaitu pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP). Pengolahan data meliputi tahap *editing* atas data yang telah tersedia, tahap pengkodean dan penilaian (*coding and scoring*), serta tahap entri data kedalam tabel pengukuran. Data kemudian dimasukkan dan dianalisis menggunakan program SPSS, dan dilakukan uji normalitas. Uji hipotesis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji t berpasangan (*paired t test*).

3. Hasil dan Pembahasan

Tabel 1. Tabulasi Silang Pengaruh Materi Konseling Terhadap Ibu Dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Di Kelurahan Belawan Bahagia Tahun 2018

No	Materi Konseling	Pemilihan KB		Total	p value
		Tidak	Menggunakan		

		Meggung- akan MKJP		an MKJP				
		n	%	n	%	n	%	
1	Kurang Baik	40	67,8.	19	32,2	59	100	0,03
2	Baik	16	15.0	91	85.0	107	100	
	Total	56	33.7	110	66.3	166		

Dari tabel 1 di atas dilihat bahwa materi konseling yang baik mayoritas 85 % menggunakan metode kontrasepsi jangka panjang.

Tabel 2. Tabulasi Silang Pengaruh Media Konseling Terhadap Ibu Dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Di Kelurahan Belawan Bahagia Tahun 2018

No	Media Konseling	Pemilihan KB				Total		p
		Tidak Menggun- akan MKJP		Meggung- an MKJP				
		n	%	n	%	n	%	
1	Tidak Baik	39	56.5	30	43,5	69	100	0,04
2	Baik	17	17,5	80	82,5	97	100	
	Total	56	33.7	110	66.3	166		

Dari hasil tabel 2 di atas Media konseling yang baik mayoritas 82,5 % menggunakan metode kontrasepsi jangka panjang.

Tabel 3. Tabulasi Silang Pengaruh Metode Konseling Terhadap Ibu Dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Di Kelurahan Belawan Bahagia Tahun 2018

No	Metode Konseling	Pemilihan KB				Total		p.value
		Tidak Menggun- akan MKJP		Meggung- an MKJP				
		n	%	n	%	n	%	
1	Tidak Tepat	36	59,0	25	41,0	61	100	0,00
2	Tepat	20	19,0	85	81,0	105	100	
	Total	56	33.7	110	66.3	166		

Metode konseling yang tepat mayoritas 81,0 % menggunakan kontrasepsi jangka panjang . Materi penyuluhan konseling yang diterima oleh akseptor KB akan berpengaruh terhadap pengetahuan ibu, dengan materi yang efektif yang diperolehnya, akan berusaha untuk lebih mengetahui tentang kontrasepsi jangka panjang dan lebih berupaya mencari informasi tentang jenis dan manfaat setiap kontrasepsi. Materi akan membuat seseorang ingin lebih mengetahui lebih banyak hal yang diperlukan dan lebih tanggap terhadap informasi serta peka melihat perubahan-perubahan yang terjadi. Materi penyuluhan dapat berbentuk pengalaman misalnya pengalaman bidan yang sukses mengembangkan komoditas tertentu, hasil pengujian/hasil penelitian, keterangan atau kebijakan yang dikeluarkan pemerintah.



4. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut Media, materi dan meode konseling berpengaruh terhadap pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang.

5. Daftar Pustaka

- Anggraini Yetty, 2012. Pelayanan Keluarga Berencana. Yogyakarta: Rohima Press.
- Anisah, Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Kontrasepsi Non-IUD pada Akseptor KB pada Wanita Usia 20-39 Tahun di Puskesmas Tlogo Sari Kulon Semarang Timur Tahun 2011.
- BKKBN, 2012. Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. Jakarta
- Badan Pusat Statistik. 2011. Sensus Penduduk Tahun 2010. Jakarta, 2013, Jumlah Penduduk di Seluruh Dunia Tahun 2013, Diakses Tanggal 20 Juni 2014 http://statistik.ptkpt.net/_a.php?_a=area&info 1=6
- Helmi Triansih, Pengaruh Konseling Keluarga Berencana terhadap Pengetahuan dan Niat Pasangan Usia Subur Tentang Kontrasepsi IUD di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Mancung Kab. Aceh Tengah Tahun 2013
- Manuaba Gde, Bagus Ida, 2010, Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan, EGC, Jakarta.
- Nasir Abd, Muhith, Ideputri dkk, 2011, Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan, Medical Book, Yogyakarta.
- Survei Demografi Kesehatan Indonesia, 2012, Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional, Badan Pusat Statistik Kementerian Kesehatan.
- Suratun, 2008, Pelayanan Keluarga Berencana & Pelayanan Kontrasepsi, Jakarta, Natawijaya.
- Siswanto Agus Wilopo, 2010, Hubungan Persepsi Klien tentang Konseling Keluarga Berencana dengan Pemakaian Metode Kontrasepsi IUD dan Implant, Tesis, UGM, Yogyakarta.
- Tukiran, 2010. Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi. Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Tumini, Pengaruh Pemberian Konseling Terhadap Pengetahuan tentang KB dan Kemantapan dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi pada calon akseptor KB Tahun 2010